

**MK Aktiv®** Diätetisches Lebensmittel

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Trinkflasche (=Tagesportion)
Brennwert	596 kJ / 140 kcal	149 kJ / 35 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	32,4 g	8,1 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	2,7 BE	0,7 BE

Inhaltsstoffe:		
<b>Vitamine</b>		
Biotin	600 µg	150 µg
Folsäure	3,2 mg	800 µg
Nicotinamid	220 mg	55 mg
Pantothenensäure	72 mg	18 mg
Vitamin A	3,2 mg	800 µg
Vitamin B1	100 mg	25 mg
Vitamin B12	36 µg	9 µg
Vitamin B2	100 mg	25 mg
Vitamin B6	100 mg	25 mg
Vitamin C	2 g	500 mg
Vitamin E	600 mg	150 mg
Vitamin D	28 µg	7 µg
Vitamin K1	320 µg	80 µg
β-Carotin	8 mg	2 mg
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		
Calcium	800 mg	200 mg
Magnesium	400 mg	100 mg
Zink	40 mg	10 mg
Chrom	120 µg	30 µg
Eisen	32 mg	8 mg
Kupfer	2,6 mg	0,65 mg
Mangan	8 mg	2 mg
Selen	280 µg	70 µg
Molybdän	200 µg	50 µg
<b>Weitere Mikronährstoffe</b>		
Citrusbioflavonoide	30 mg	7,5 mg
Lutein	16 mg	4 mg
Lycopin	16 mg	4 mg

**Zutaten:** Wasser, Fructose, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Säuerungsmittel Citronensäure, Lycopinpulver (5%), Luteinpulver (5%), Zinkgluconat, Eisengluconat, Aroma, Nicotinsäureamid, Guarkernmehl, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumsorbat, Calcium-d-panthenat, β-Carotin, Mangangluconat, Natriumseelenat, Citrusbioflavonoide, Retinylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3, Folsäure, Biotin, Chromchlorid, Natriummolybdat, Phylloquinon, Cyanocobalamin

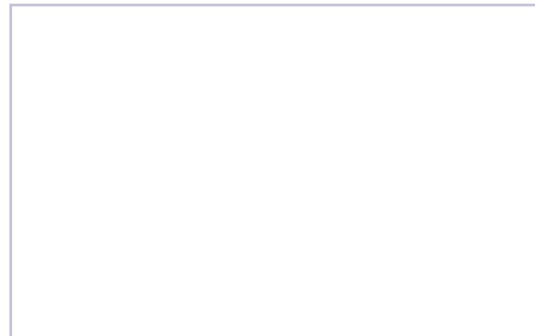
**MK Aktiv®**  
Trinkfläschchen



Als  
schnellwirkende  
Energiequelle bei

- Stress
- Burn-out-Syndrom
- Chronischer Erschöpfung

Mit freundlicher Empfehlung von:



**Energie steigern -  
Belastbarkeit verbessern.**



**Dauer-Stress  
und Überforderung**

**MK naturpharma GmbH**

Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: info@mknaturpharma.de

[www.mknaturpharma.de](http://www.mknaturpharma.de)

Fachinformation

**MK Aktiv®**

## MK Aktiv® Trinkfläschchen



**Übermäßiger Stress, überhöhte Arbeitsbelastung, Zeitdruck, zu wenig Schlaf, psychische und körperliche Überforderung sind Ursachen für einen dauerhaften schädlichen Stress besonders dann, wenn der Körper nicht die Gelegenheit für die notwendigen Erholungsphasen zwischen den Stressbelastungen erhält. Wegen der langfristigen erhöhten Belastungen braucht der Körper mehr Energie und muss seine Reserven einsetzen.**

### Dauer-Stress schädigt unsere Gesundheit.

Neben der Einschränkung unseres allgemeinen Wohlbefindens kann langfristiger Stress auch unsere Gesundheit beeinträchtigen.

Mögliche Folgen können sein

- ein Burn-out-Syndrom (wir fühlen uns „ausgebrannt“),
- chronische Erschöpfung oder ein
- metabolisches Syndrom  
(Kombination von Kohlenhydrat-Stoffwechselstörungen, Fettleibigkeit, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck).

Stress schädigt auch die Funktion des Immunsystems erheblich, sodass unsere Abwehrkräfte deutlich reduziert werden.

So wird unser Körper anfälliger für Infektionskrankheiten durch Viren und Bakterien. In dieser Situation verbrauchen wir mehr Mikronährstoffe und sind auf eine erhöhte Zufuhr dieser Vitalstoffe angewiesen.

### Mikronährstoffe in ausreichender Menge senken die Stress-Anfälligkeit.

Vitalstoffe als Schutzmechanismen unseres Körpers können die negativen Auswirkungen von Stressbelastungen weitestgehend einschränken, aber nur dann, wenn sie in ausreichenden Mengen zugeführt werden. Mangelt es jedoch an essentiellen Nähr- und Vitalstoffen wie an Vitamin C, Vitaminen des B-Komplexes, Calcium, Eisen, Magnesium und Zink, kommt es zu einer erhöhten Stressanfälligkeit, wodurch u.a. auch die Immunreaktion geschwächt wird.

Gerade die besonderen Belastungen durch Stress erhöhen jedoch den Bedarf an Mikronährstoffen. Wegen der vermehrten Ausschüttung des Stress-Hormons Noradrenalin bei Dauerstress werden z.B. besonders die Vitamin B-Reserven aufgebraucht.

Wenn nicht genügend Vitalstoffe mit der Nahrung zugeführt werden, entsteht ein Mangel an Mikronährstoffen im Organismus.

### Ein erhöhter Mikronährstoffbedarf lässt sich allein über die Ernährung nicht decken.

Es ist aber im Alltag nahezu unmöglich, dem Körper die benötigten Mengen an Mikronährstoffen allein über die Nahrung zuzuführen. Deshalb ist die regelmäßige Einnahme von Produkten, die speziell an den erhöhten Bedarf an diesen Mikronährstoffen angepasst sind, ein einfacher, effektiver und sicherer Weg, die negativen Auswirkungen von Stressbelastungen weitestgehend einzudämmen.

MK Aktiv® enthält daher in ausgewogener Zusammensetzung und Menge Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe, die den erhöhten Bedarf an diesen Vitalstoffen bei Dauerstress abdecken und damit helfen, die schädlichen Folgen von Dauerstress für die Gesundheit deutlich zu vermindern.

MK Aktiv® gibt es als fertige Trinklösung mit erfrischendem Zitrusgeschmack in praktischen Trinkfläschchen.

### Zur diätetischen Behandlung eines stressbedingten Defizits an Mikronährstoffen

MK Aktiv® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei chronischer Erschöpfung, Burn-out-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung (metabolisches Syndrom mit Kohlenhydratstoffwechselstörungen, Fettleibigkeit, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

#### Anwendungsgebiete:

bei chronischer Erschöpfung, Burn-out-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung

#### Gebrauchsempfehlung:

1 x täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Nicht für Kinder unter 14 Jahren.

#### Wichtige Hinweise:

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Der erhöhte Gehalt an Vitamin B2 kann gelegentlich zu einer harmlosen Gelbfärbung des Urins führen.

#### Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b(5) DiätV:

Die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen aller Mikronährstoffe werden überschritten, um eine unnötige Kalorienzufuhr zu vermeiden. MK Aktiv® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

#### Hinweis für Diabetiker:

1 Trinkfläschchen zu 25 ml  
(1 Tagesportion) = 0,7 Broteinheiten (BE)

#### Inhalt und Packungsgrößen:

Eine Originalpackung MK Aktiv® enthält 10 Trinkfläschchen zu 25 ml (250 ml).