

## MK Probiotic® Pulver

Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Bakterienkulturen.

Probiotisch aktive Stoffe zur Förderung der Gesundheit.  
Frei von Hefe, Lactose und Gluten.

Nährwertangaben: (Durchschnittswerte)	pro 100 g	pro 2 g Pulver (=Tagesportion)
Brennwert	1324 kJ / 316 kcal	26,48 kJ / 6,32 kcal
Eiweiß	2 g	0,04 g
Kohlenhydrate	77 g	1,54 g
Fett	< 1%	< 1%
Broteinheiten (BE):	6,42 BE	0,13 BE
<b>Inhaltsstoffe:</b>		
Bakterienkulturen min.	100x10 <sup>9</sup> KBE	2x10 <sup>9</sup> KBE

9 Bakterienkulturen  
(mind. 10<sup>9</sup> = 1.000.000.000 Keime pro Gramm Pulver) aus  
folgenden Stämmen:

1. Bifidobacterium bifidum	6. Lactobacillus paracasei
2. Bifidobacterium breve	7. Lactobacillus plantarum
3. Bifidobacterium lactis	8. Lactobacillus rhamnosus
4. Bifidobacterium longum	9. Streptococcus
5. Lactobacillus casei	thermophilus

\*Gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung \*\* Gemäß DGE

### Zutaten:

**Füllstoff:** Reisstärke, Maltodextrin, Bakterienkulturen, Inulin; **Stabilisator:** Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Fructooligosaccharide, Alpha-Amylase, Mangansulfat.

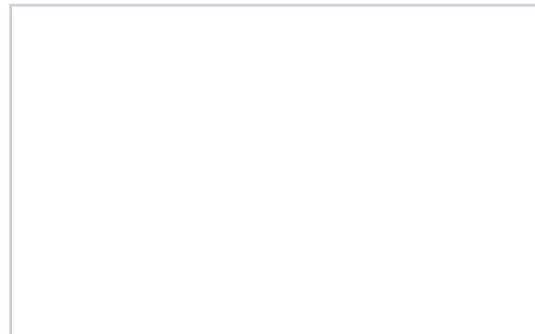
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.

## MK Probiotic® Pulver



unterstützt die natürliche Darmflora bei der  
Verdrängung von unerwünschten Keimen

Mit freundlicher Empfehlung von:



ausgewogene Darmflora  
– Schlüssel zur Gesundheit



Physiologische Darmflora

**MK naturpharma GmbH**

Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: [info@mknaturpharma.de](mailto:info@mknaturpharma.de)

[www.mknaturpharma.de](http://www.mknaturpharma.de)

Fachinformation

**MK Probiotic®**

## MK Probiotic® Pulver



### Die physiologische Darmflora – Schlüsselrolle für die Gesundheit

Der Darm nimmt wegen seiner vielfältigen Funktionen und Aufgaben eine Schlüsselrolle für Gesundheit und Wohlbefinden ein. Eine ausgewogene Darmflora zeichnet sich durch einen hohen Anteil von Bakterien aus, die rechtsdrehende Milchsäure bilden. Rechtsdrehende Milchsäure ist ein wichtiger Stoffwechselaktivator für alle Zellsysteme.

Davon profitieren viele körperliche Funktionen. Darüber hinaus produziert eine ausgewogene Darmflora eine Vielzahl weiterer Substanzen, die von großer Bedeutung für körperliche Funktionen sind. Die im Darm gebildeten Vitamine und Eiweißkörper haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit.

### Mögliche Ursachen für eine Beeinträchtigung der Darmflora

Eine einseitige Ernährung, zuviel Eiweiß, Fastfood-Gerichte etc., aber auch Stress und eine ungesunde Lebensweise können zu einem erhöhten Bedarf an mit der Nahrung aufgenommenen Bakterienkulturen führen, die die natürliche Darmflora stärken.

### Probiotika - für das Leben

Die Bezeichnung „probiotisch“ leitet sich aus dem Griechischen ab und bedeutet „für das Leben“.

Probiotische Produkte oder Probiotika enthalten nützliche lebende Keime, meist Milchsäurebakterien, die sich günstig auf die Gesundheit auswirken. Im Gegensatz zu „normalen“ Bakterien können Probiotika nicht in den Körper eindringen und keine Krankheiten verursachen.

### Wie wirken probiotische Mikroorganismen?

- Sie bilden einen schützenden Biofilm auf der Dünndarmschleimhaut aus und beeinflussen das Gleichgewicht der Mikroflora im Darm positiv, indem sie schädliche Darmbakterien hemmen bzw. verdrängen.
- sie verbessern die Verdauung bestimmter Nahrungsbestandteile wie z.B. Milchzucker und
- sie wirken stimulierend auf das Immunsystem.

### Eigenschaften von MK Probiotic®

- enthält neun verschiedene probiotische Bakterienkulturen in einer besonderen und hochkonzentrierten Kombination
- trägt zur Förderung einer ausgewogenen Darmflora bei
- unterstützt die natürliche Darmflora in ihren Funktionen, z.B. bei der Verdrängung von unerwünschten Keimen
- ist frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Milch, Lactose und Hefe
- bietet sich wegen der rein biologischen Zusammensetzung zum ständigen Verzehr an

Die in MK Probiotic® enthaltenen Fructooligosaccharide FOS dienen den Bakterien als Nahrung. FOS zählt zu den Ballaststoffen. Ballastkonzentrate können dazu beitragen, die Ballaststoffzufuhr zu ergänzen, z.B. bei unausgewogener und ungesunder Ernährung, wenn bei besonderen individuellen Belastungssituationen die empfohlenen Mengen nicht erreicht werden können. Empfohlen wird eine Ernährung mit 30 g Ballaststoffen pro Tag.



## MK Probiotic® Pulver

Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Bakterienkulturen.

**Probiotisch aktive Stoffe zur Förderung der Gesundheit. Frei von Hefe, Lactose und Gluten.**

### Verzehrempfehlung:

2 g (2 x ein Dosierlöffel) in ein halbes Glas Wasser einrühren, nach Möglichkeit ca. 15 Min. stehen lassen, anschließend nochmals umrühren und dann trinken. Günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen oder ca. 20 Min. vor dem Frühstück, um eine möglichst gute Magenpassage zu gewährleisten.

MK Probiotic® eignet sich hervorragend zur Herstellung eines gesunden und wohlschmeckenden probiotischen Trinkjoghurts. Dazu 4 x einen Dosierlöffel in 1 Liter H-Milch (3,5 % Fett) einrühren und im handelsüblichen Joghurtbereiter nach Betriebsanleitung verarbeiten.

### Wichtig:

Die Temperatur bei der Zubereitung sollte 42°C nicht überschreiten. Die in MK Probiotic® enthaltenen Bakterienkulturen sind in vielen fermentierten Milchprodukten enthalten, wie z.B. in Joghurt.

MK Probiotic® eignet sich auch für Verbraucher, die Milchprodukte nicht mögen oder nicht vertragen.

### Inhalt und Packungsgrößen:

Eine Originalpackung MK Probiotic® enthält ca. 60 g Pulver

### Lagerung:

Trocken und kühl (nicht im Kühlschrank), nach Anbruch verschlossen und für Kinder unzugänglich aufbewahren. Vor Sonneneinstrahlung schützen.