

Inhaltsstoffe (Durchschnittswerte):

| | pro Beutel | pro 100 g |
|---------------------------|----------------|-----------------|
| physiologischer Brennwert | 147 kJ/35 kcal | 980 kJ/230 kcal |
| Eiweiß | 1,10 g | 7,34 g |
| Kohlenhydrate | 3,88 g | 25,9 g |
| BE | 0,6 | 4 |

| Inhaltsstoffe | pro Beutel | pro 100 g |
|------------------|------------|-----------|
| Vitamine: | | |
| Vitamin A | 0,75 mg | 5 mg |
| Vitamin B1 | 4 mg | 26,7 mg |
| Vitamin B2 | 5 mg | 33,3 mg |
| Vitamin B6 | 5 mg | 3 mg |
| Vitamin B12 | 9 µg | 60 µg |
| Vitamin C | 500 mg | 3,3 mg |
| Vitamin E | 150 mg | 1 g |
| Vitamin D3 | 5 µg | 33,3 µg |
| Nicotinamid | 55 mg | 368 mg |
| Pantothenensäure | 18 mg | 120 mg |
| Folsäure | 0,8 mg | 5,3 mg |
| Biotin | 200 µg | 1,3 mg |

Mineralstoffe und Spurenelemente:

| | | |
|-----------|--------|---------|
| Magnesium | 200 mg | 1,33 g |
| Zink | 10 mg | 66,7 mg |
| Mangan | 2 mg | 13,3 mg |
| Kupfer | 1 mg | 6,7 mg |
| Selen | 50 µg | 333 µg |
| Chrom | 60 µg | 400 µg |
| Molybdän | 60 µg | 400 µg |

Mikronährstoffe:

| | | |
|--|--------|---------|
| Citrusbioflavonoide | 10 mg | 66,7 mg |
| Gemischte Carotinoide (β-Carotin, Lutein, Lycopin) | 10 mg | 66,7 mg |
| Coenzym Q10 | 20 mg | 133 mg |
| L-Carnitin | 250 mg | 1,7 g |
| Inosit | 50 mg | 333 mg |
| Cholin | 50 mg | 333 mg |

Aminosäuren:

| | | |
|-----------|--------|--------|
| L-Lysin | 500 mg | 3,3 g |
| L-Arginin | 125 mg | 833 mg |
| L-Cystin | 80 mg | 533 mg |
| Taurin | 300 mg | 2 g |

Zutaten: Maltodextrin, Magnesiumgluconat, L-Lysinacetat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Rote Beete Saftpulver, Taurin, L-Carnitin, D-alpha-Tocopheryllacetat, Aroma, Cholinbitartrat, Guarkernmehl, L-Arginin, Spurenelemente, Zinkgluconat, L-Cystein, Nicotinsäureamid, Inositol, Süßungsmittel Sucralose, Calcium-D-Pantothenat, Coenzym Q10, Mangan-gluconat, Citrus-Bioflavonoide, gemischte Carotinoide (Lycopin, Lutein, β-Carotin), Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Vitamin B2, Folsäure, Retinylacetat, Biotin, Cyanocobalamin, Vitamin D3

MK HerzSchutz® Granulat



Zur Unterstützung bei Herz-/
Kreislauf-Erkrankungen
wie z.B.

- Arteriosklerose,
- Herzinsuffizienz,
- Herzrhythmusstörungen.

MK naturpharma

Herz schützen
- Vitalität fördern



Energie und Schutz
für das Herz

MK naturpharma GmbH

Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: info@mknaturpharma.de

www.mknaturpharma.de

Fachinformation

MK HerzSchutz®

MK HerzSchutz® Granulat



Unsere Arterien befördern durch die Pumpfunktion des Herzens sauerstoff- und nährstoffreiches Blut in das Körpergewebe, u. a. auch in den Herzmuskel.

Schäden an den Innenwänden der Arterien und Ablagerungen aus Zelltrümmern (Bindegewebe, Fette,

Cholesterin und Kalzium) können zu einer „Arterienverkalkung“ (Arteriosklerose) führen. Dadurch werden die Gefäße verengt und der Blutstrom behindert.

Arteriosklerose erhöht das Risiko für Herzinfarkt- und Schlaganfall.

Die häufigste Todesursache in den westlichen Industrieländern sind Herz-/Kreislauf-Erkrankungen. Ursachen sind die moderne Lebensführung, Umweltbelastung, einseitige Ernährung und die **mangelnde Versorgung mit qualitativ hochwertigen Mikronährstoffen**. Dadurch wird der oxidative Stress erhöht; arteriosklerotische Veränderungen finden sich bereits bei Jugendlichen.

Das Herz ist von allen Organen am empfindlichsten für vorzeitige Alterungsprozesse und oxidativen Stress durch „freie Radikale“ (aggressive Atom- bzw. Molekülgruppen) oxidiert und so beschädigt werden, dass sie sich leicht in den Gefäßen ablagern und zur Arteriosklerose führen. Auch ein erhöhter Homocysteinspiegel durch ungenügende Vitaminversorgung (Folsäure, Vit. B₆ u. B₁₂) erhöht das Herzinfarkt-Risiko erheblich.

Wenn eine Arteriosklerose die Arterien verengt, die das Herz versorgen, führt die verminderte Durchblutung zu „Angina pectoris“ (Brustschmerzen) oder zum Herzinfarkt, wenn die

Blutversorgung eines Teils des Herzens plötzlich unterbunden wird. Sind die Arterien, die das Gehirn versorgen, von einer Arteriosklerose betroffen, kann es zum Schlaganfall kommen.

Mikronährstoffe in ausreichender Menge senken ein erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko.

Vor allem gilt es, den Risikofaktoren Bluthochdruck, Rauchen, Diabetes, falsche Ernährung (zuviel Fett und Fleisch, zu wenig Obst und Gemüse), Übergewicht und Bewegungsmangel wirksam zu begegnen.

Außerdem können Nahrungsmittel, die reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen sind, helfen, der Arteriosklerose entgegen zu wirken und so das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko zu senken.

Dabei wirken die **Vitamine A, C, E, Carotin** und **Bioflavonoide** als Antioxidantien und die Spurenelemente **Zink, Selen, Eisen** und **Mangan** als Bestandteile wichtiger antioxidativer Enzyme dem zellschädigenden oxidierenden Einfluss der „freien Radikale“ aus Stoffwechselprozessen und Umwelt entgegen. Die **Vitamine B₆, B₁₂** und **Folsäure** können das gefäßschädigende Homocystein im Blut senken. **Magnesium** hat eine Schlüsselrolle in der Funktion von Herz und Kreislauf. Für die Energieerzeugung im Herzen sind **Coenzym Q 10** und **L-Carnitin** besonders wichtig, ebenso die Aminosäure **Taurin**. Die Aminosäuren **L-Arginin** und **L-Lysin** tragen zur Verbesserung der Blutzirkulation bzw. zur Stabilität der Gefäße bei.

Ein erhöhter Mikronährstoffbedarf lässt sich allein über die Ernährung nicht decken.

Die moderne Nahrungsmittelverarbeitung verringert den Gehalt der Nahrung an Vitaminen und Mineralstoffen erheblich. Daher ist eine ausreichende Versorgung mit diesen wichtigen Mikronährstoffen allein über die Ernährung kaum möglich.

Bei Arteriosklerose oder bei bereits bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen ist deshalb die Deckung eines gesteigerten Bedarfs an diesen „Herzaktiven“ Mikronährstoffen über die regelmäßige Einnahme von Produkten mit speziell angepasster Zusammensetzung und Menge an diesen Mi-

kronährstoffen ein einfacher, effektiver und sicherer Weg zur Senkung eines erhöhten Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos.

MK HerzSchutz® enthält daher in ausgewogener Zusammensetzung und Menge Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe, die den erhöhten Bedarf an diesen Vitalstoffen bei Herzerkrankungen abdecken und damit helfen, die schädlichen Folgen eines Mikronährstoffmangels für die Herzgesundheit zu vermindern.

MK HerzSchutz® gibt es als Granulat zum Einrühren in Wasser mit angenehm fruchtigem Geschmack.

Auf den Schutz des Herzens abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen.

MK HerzSchutz® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines Defizits bzw. eines krankheitsbedingten erhöhten Bedarfs an diesen herzaktiven Nährstoffen, z. B. bei Patienten mit Herz-/Kreislauf-Erkrankungen wie ausgeprägter/vorzeitiger Arteriosklerose, Herzinsuffizienz und Herzrhythmus-Störungen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden diätetischen Behandlung von Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, z. B. Arteriosklerose, Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen.

Gebrauchsempfehlung: Täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit ca. 150 ml Wasser gut einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. MK HerzSchutz® ersetzt keine sonstigen ärztlichen Therapiemaßnahmen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Beutel zu 15 g = 0,6 BE.

Inhalt und Packungsgrößen: Eine Originalpackung MK HerzSchutz® Granulat enthält 15 Portionsbeutel.