

## Zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Nährstoffen für den Knorpel (Kollagenhydrolysat, Glukosamin, Chondroitin), Vitaminen und Mineralien zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

**Anwendungsgebiete:** zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen.

**Gebrauchsempfehlung:** 1 x täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Vor Gebrauch schütteln. Auch für Diabetiker geeignet.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. MK Gelenk® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Trinkfläschchen (Tagesdosis) = 0 BE

**Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:**

Fisch und Fischerezeugnisse (Chondroitin), Krebstiere und Krebstiererezeugnisse (Glucosamin)

**Inhalt und Packungsgröße:** Eine Originalpackung MK Gelenk® enthält 10 Trinkfläschchen zu 25 ml (250 ml).

<b>Nährwertangaben:</b> (Durchschnittswerte)	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Trinkflasche</b> 25 ml = Tagesdosis
Brennwert	580 kJ / 136 kcal	145 kJ / 34 kcal
Eiweiß	32,4 g	8,1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
Zucker	0,0 g	0,0 g
Fett	0 g	0 g
Proteinheiten	0 BE	0 BE
<b>Inhaltsstoffe:</b>		
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	1000 mg	250 mg
Vitamin E	400 mg	100 mg
<b>Mineralstoffe &amp; Spurenelemente:</b>		
Zink	40 mg	10 mg
Selen	400 µg	100 µg
<b>Weitere Mikronährstoffe:</b>		
Chondroitin	1 g	250 mg
Glukosamin	2 g	500 mg
Gelatinehydrolysat	32 g	8 g

**Zutaten:** Wasser, Gelatinehydrolysat (hochreines Kollagenhydrolysat vom Rind), Glukosaminsulfat (aus Krebstieren), Säuerungsmittel Citronensäure, Chondroitinsulfat (aus Fisch), L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylaceat, Aroma, Zinkgluconat, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Süßungsmittel Sucralose, Natriumselenat

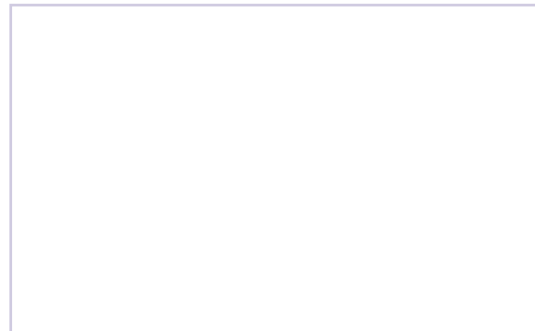
## MK Gelenk® Trinkfläschchen



kann dazu beitragen,

- Schmerzen und Versteifungen in den Gelenken zu reduzieren,
- die eingeschränkte Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern,
- den Bedarf an Schmerzmitteln zu senken.

Mit freundlicher Empfehlung von:



weniger Schmerzen  
- mehr Beweglichkeit

**MK naturpharma GmbH**

Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: [info@mknaturpharma.de](mailto:info@mknaturpharma.de)

[www.mknaturpharma.de](http://www.mknaturpharma.de)

**Degenerative  
Gelenkerkrankungen**

Fachinformation

**MK Gelenk®**

## MK Gelenk® Trinkfläschchen



Damit die Gelenkflächen schmerzfrei aneinander entlang gleiten können, sind sie mit einer schützenden Knorpelschicht überzogen, die bei der Bewegung der Gelenke die Funktion eines Stoßdämpfers ausübt.

Nutzt sich der Gelenkknorpel im Alter bei einer degenerativen Gelenkerkrankung (Arthrose) ab, oder wird er bei einer entzündlichen Gelenkerkrankung (Arthritis) nach einer Entzündung abgebaut, treten Gelenkbeschwerden mit Gelenksteifigkeit und Schmerzen auf.

### Degenerative Gelenkerkrankungen

Die **Arthrose** ist eine weit verbreitete chronische, schmerzhafte Zerstörung des Gelenkknorpels und Entzündung der Innenschicht der Gelenkkapsel. Dabei weicht das Knorpelgewebe auf, wird brüchig und schwindet. Dies führt zunehmend zur **Beeinträchtigung der Gelenkfunktion bis hin zur völligen Gelenkversteifung**.

Eine Arthrose kann verursacht sein durch

- altersbedingte Abnutzung,
- angeborene oder erworbene Deformierung,
- vorausgegangene Entzündungen (z. B. Arthritis) oder
- hormonelle Störungen.

**Risikofaktoren** sind vor allem

- Übergewicht,
- Sportarten mit Gelenkbelastung,
- Bewegungsarmut.

Betroffen sind meist die großen Gelenke wie Hüfte und Knie. Anlauf- und Belastungsschmerzen sind meist von kurzer Dauer. Der Verlauf der Arthrose ist langsam fortschreitend.

**4 von 5 über 60-jährigen leiden an einer Arthrose.**

Zur allgemeinen **Therapie** der Arthrose gehören

- Gewichtsreduktion,
- ausreichende Bewegung und
- bei Bedarf schmerz- und entzündungshemmende Mittel.

### Knorpelbausteine und Antioxidantien für den Aufbau und Schutz des Gelenkknorpels

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass **eine unterstützende Zufuhr von natürlichen Knorpelbausteinen und antioxidativen Mikronährstoffen den Knorpelaufbau fördern, die Arthrose-Symptome spürbar bessern und den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen** kann.



**Glukosamin** (eine Kombination der Aminosäure Glutamin mit Glucose) ist vor allem im Gelenkknorpel konzentriert und kann bei Arthrose effektiv Gelenkschmerzen und Gelenksteifigkeit reduzieren. Zuführtes **Chondroitin** dient als Grundsubstanz für die Reparatur des Knorpels und kann außerdem Enzyme blockieren, die den Knorpel abbauen.

Hydrolysiertes **Kollagen** (Gelatine) ist das Hauptstrukturprotein des Bindegewebes wie z. B. des Knorpelgewebes. Degenerative Gelenkveränderungen gehen häufig mit oxidativem Stress einher.

**Studien haben belegt:** Ausreichend hohe Konzentrationen von **Antioxidantien** wie z. B. die Vitamine C und E oder Spurenelemente wie Zink und Selen besserten Symptome (Gelenksteifigkeit und Schmerzen) bei Arthritis und Arthrose und verminderten das Fortschreiten der Erkrankungen.

### Ergänzende diätetische Behandlung mit einer speziellen Kombination von Nährstoffen/Mikronährstoffen bei degenerativen Gelenkerkrankungen

MK Gelenk® enthält in ausgewogener Zusammensetzung **ernährungs-physiologische Bausteine für das Knorpelgewebe** (Glukosamin, Chondroitin, Kollagenhydrolysat) mit antioxidativen Vitaminen und Mineralstoffen und übt so einen knorpelschützenden Effekt aus.



Bei degenerativen Gelenkerkrankungen kann MK Gelenk® dazu beitragen,

- Schmerzen und Versteifungen in den Gelenken zu reduzieren,
- die eingeschränkte Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern und
- den Bedarf an Schmerzmitteln zu senken.