

Zur diätetischen Behandlung bei erhöhten Homocysteinwerten

abgestimmte Kombination von B-Vitaminen (B₆, B₁₂ & Folsäure)

MK GefäßSchutz[®] ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ in geeigneter Menge zur ergänzenden diätetischen Behandlung von durch einen Mangel an diesen Vitaminen bedingten erhöhten Homocysteinwerten, wie sie z. B. bei bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen (koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall, ausgeprägter/vorzeitiger Arteriosklerose, venöse Thrombosen) vorkommen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Anwendungsbereiche: bei erhöhten Homocysteinwerten durch Vitaminmangel, bei bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen (koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose, venöse Thrombosen).

Dosierung: Im Allgemeinen täglich 1 Kapsel einnehmen.

Auch für Diabetiker geeignet, 1 Kapsel = 0 BE.

Wichtige Hinweise: Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. MK GefäßSchutz[®] ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

Inhalt und Packungsgrößen: Eine Originalpackung MK GefäßSchutz[®] enthält 60 Kapseln.

Inhaltsstoffe (Durchschnittswerte):

| | pro Kapsel (= 325 mg) | pro 100 g |
|--|--------------------------|-----------|
|--|--------------------------|-----------|

| | | |
|---------------------------|------|-----------------|
| physiologischer Brennwert | - | < 50 kJ/12 kcal |
| Kohlenhydrate | 9 mg | 2,8 g |
| BE | 0 | 0,23 |

| Inhaltsstoffe | pro Kapsel (= 325 mg) | pro 100 g |
|---------------|--------------------------|-----------|
|---------------|--------------------------|-----------|

Vitamine:

| | | |
|-------------|--------|---------|
| Vitamin B6 | 4,8 mg | 1477 mg |
| Folsäure | 0,8 mg | 246 mg |
| Vitamin B12 | 9 µg | 2,8 mg |

Zutaten: Cellulose (teilweise Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumstearat, Trennmittel Kieselsäure, Folsäure, Cyanocobalamin.

MK GefäßSchutz[®] Cellulose-Kapseln*



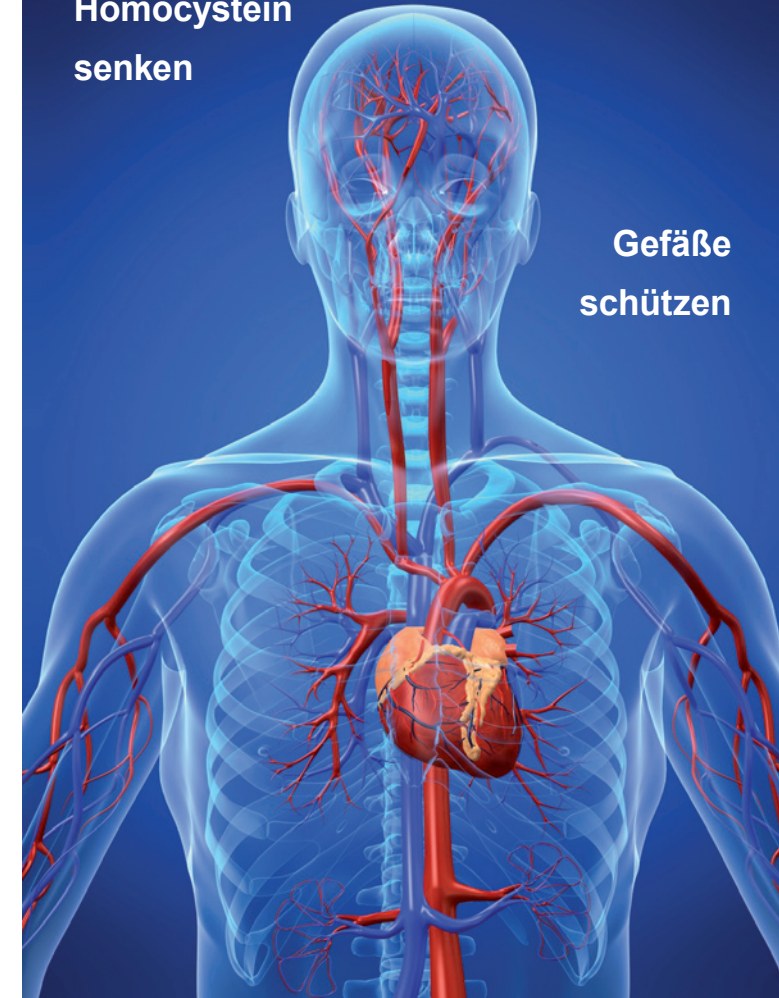
senkt den Homocystein-
spiegel und verringert so
das Risiko für

- **Herzerkrankungen**
(Angina Pectoris, Herzinfarkt)
- **Beinvenenthrombose**
- **Schlaganfall**

MK naturpharma

Homocystein
senken

Gefäße
schützen



Homocystein

MK naturpharma GmbH

Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: info@mknaturpharma.de

www.mknaturpharma.de

Fachinformation

MK GefäßSchutz[®]

MK Gefäßschutz® Cellulose-Kapseln*



Die Gesundheit und die Funktionsfähigkeit unserer Blutgefäße und damit die Herzinfarkt- und Schlaganfallsrate hängen u. a. davon ab, dass das Stoffwechselzwischenprodukt Homocystein seine normale Konzentration im Blut nicht überschreitet.

Eine ausreichende Menge der Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure verhindert ein gefährliches Ansteigen von Homocystein und kann so unsere Gefäße schützen.

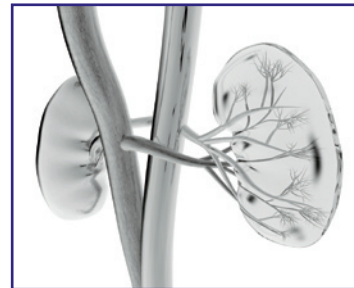
Was ist Homocystein?

Homocystein ist ein schwefelhaltiges Stoffwechsel-Zwischenprodukt der lebenswichtigen Aminosäure Methionin, die wir aus Fleisch, Milch und Milchprodukten über die Nahrung aufnehmen. Homocystein wird unter Mitwirkung der Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure zu wichtigen weiteren Substanzen weiterverarbeitet.

Ein erhöhter Homocysteinspiegel im Blut ist giftig und neben zu hohem Cholesterinspiegel ein ernsthafter und unabhängiger **Risikofaktor sowohl für Herzinfarkt und Schlaganfall als auch für Erkrankungen wie Alzheimer**. Zusätzliche Risikofaktoren (Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen) können das Gesamtrisiko überproportional erhöhen.

Bei zu hohen Homocysteinwerten kommt es zu Veränderungen der Gefäßstruktur und zu einem Verlust der gerinnungshemmenden Funktion der Gefäßinnenwand. Die meisten der bekannten Schädigungen sind auf oxidative Stressbelastungen durch Homocystein zurückzuführen. Zahlreiche Wirkstoffe, Medikamente, Erkrankungen und Lebensstilfaktoren beeinflussen den Homocystein-Stoffwechsel.

Zuviel Homocystein ist gefährlich für unsere Gefäße.



Stehen die Vitamine B₂, B₆ und Folsäure nicht ausreichend zur Verfügung, staut sich Homocystein im Blut an und schädigt die Innenauskleidung unserer Gefäße. Ähnlich wie Cholesterin kann es dazu beitragen, dass ein ansonsten

gesunder Organismus frühzeitig altert; denn der Mensch ist bekanntlich so alt wie seine Gefäße.

Im Gegensatz zum Cholesterinspiegel, der durch Diät, körperliche Bewegung und Entspannungstraining im Sinne einer ganzheitlichen Medizin positiv beeinflusst werden kann, ist der Homocysteinspiegel nur bedingt durch die Ernährung zu ändern. Der Homocysteinspiegel ist vielmehr altersabhängig und steigt ab der Lebensmitte kontinuierlich an. Jeder zweite Erwachsene über 45 Jahren hat davon zu viel im Blut. Das Problem: Man merkt zunächst nichts davon und hat keine Beschwerden.

Zuviel Homocystein im Blut ist als Risikofaktor für das Entstehen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen genau so gefährlich wie Rauchen und ein erhöhter Blutdruck.

Je höher der Homocysteinspiegel, desto größer ist die Gefahr, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden!

Wie kann ein zu hoher Homocysteinspiegel gesenkt werden?

Neben der Einschränkung des Fleischkonsums als Homocystein-Quelle wäre es theoretisch möglich, durch eine überdurchschnittliche Zufuhr von Blattgemüse von tägl. bis zu 2 kg den Homocysteinspiegel niedrig zu halten.

Die darin enthaltene Folsäure hilft dem Körper, den Homocysteinspiegel zu senken, und gilt als effektivster Gegenspieler im Kampf gegen arteriosklerotische Gefäßschäden. Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine und trägt nachweislich bei regelmäßiger Einnahme zusammen mit den Vitaminen B₆ und B₁₂ zur Gesunderhaltung des Gefäßsystems bei.

Da es aber nahezu unmöglich ist, dem Körper die benötigten Mengen an Vitaminen allein über die Nahrung zuzuführen, aber gerade die konzentrierte Kombination aus Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ sich als besonders wirksam erwiesen hat, wird zur Senkung erhöhter Konzentrationen von Homocystein im Blut die regelmäßige Einnahme von Produkten mit diesen Vitaminen empfohlen.

MK Gefäßschutz® enthält die Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure in ausgewogener Zusammensetzung in kleinen Kapseln mit pflanzlicher Kapselhülle.

*) pflanzliche Kapselhülle