

**Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel:**

| | pro 100 g | pro Portion (4 g) |
|---------------------------|----------------|-------------------|
| physiologischer Brennwert | 79 kJ/111 kcal | 24 kJ/6 kcal |
| Eiweiß | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 2,1 g | < 1 g |
| Fett | 0 g | 0 g |
| BE | 0,17 | 0 |

| Inhaltsstoffe | pro 100 g | pro Portion (4 g) | % RDA* Tagesdosis |
|---------------------------------|-----------|-------------------|----------------------|
| Vitamine: | | | |
| Vitamin C | 2,5 g | 100 mg | 166 % |
| Mineralien: | | | |
| Calcium | 5 g | 200 mg | 25 % |
| Magnesium | 2 g | 80 mg | 23 % |
| Kalium | 9,5 g | 380 mg | - |
| Eisen | 62,5 mg | 2,5 mg | 18 % |
| Mangan | 12,5 mg | 0,5 mg | - |
| Zink | 62,5 mg | 2,5 mg | 17 % |
| Weitere Mikronährstoffe: | | | |
| Teeextrakt | 9,3 g | 371 mg | - |

*RDA = Empfohlene prozentuale Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcitrat, Teeextrakt, Verdickungsmittel Xanthan, Vitamin C, Aroma, Süßstoff Sucralose, Eisengluconat, Zinkgluconat, Mangangluconat.



**MK Base®
Pulver**



Basisches Teegetränk

- heiß oder kalt zu genießen
- für einen ausgeglichenen Säure-/Basen-Haushalt



Un-Gleichgewicht
weniger Säure - mehr Wohlbefinden

MK naturpharma GmbH

Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: info@mknaturpharma.de

www.mknaturpharma.de

Fachinformation

MK Base®

MK Base® Pulver



Ein ausgewogenes Verhältnis von Säuren und Basen in unserem Körper ist Voraussetzung für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Falsche Ernährung und Lebensweise, d.h. vermehrte Säuren-Aufnahme (z.B. durch zu hohen Fleischkonsum), verminderte Säureausscheidung (z.B. zu geringe Flüssigkeitsaufnahme) und verminderte Basen-Aufnahme, sind Ursachen für eine chronische Übersäuerung unseres Körpers und für das Entstehen der meisten Krankheiten mitverantwortlich. Die chronische Übersäuerung ist einer der häufigsten und zugleich schädlichsten aller Faktoren, die die Gesundheit belasten. Über 80 % der Bevölkerung sind davon betroffen.

Ein gestörtes Säure-/Basen-Gleichgewicht schädigt unsere Gesundheit.

Das Verhältnis von Säuren zu Basen im Organismus beeinflusst die Funktion aller Stoffwechselfvorgänge. Das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen ist für die Struktur und Funktion von Eiweißkörpern wie Enzymen, die Durchlässigkeit von Membranen, die Verteilung von Elektrolyten (Mineralien) sowie die Funktion des Bindegewebes entscheidend. Die Übersäuerung unseres Stoffwechsels ist auf falsche Ernährung, ungesunden Lebensstil sowie ungünstige Umweltbedingungen zurückzuführen.

Die Folge einer übermäßigen Säurebelastung, die sich oft über Jahrzehnte aufbaut, ist u. a. ein schleichender Verlust von lebenswichtigen basischen Mineralien, die der Körper zur Neutralisation überschüssiger Säuremengen benötigt. Damit verbunden sind Symptome wie z.B. chronische Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen.

Eine Verschiebung des Säure-/Basen-Verhältnisses in den sauren Bereich kann schließlich zu „Säurekrankheiten“ wie z.B. Diabetes, Rheuma, Gicht, Gastritis, Osteoporose, Herzinfarkt, Schlaganfall und grauem Star führen.

Basische Mineralstoffe in ausreichender Menge können uns von überschüssigen Säuren befreien.

Was können wir für einen ausgeglichenen Säure-/Basen-Haushalt tun?

Die Ernährung und die Lebensweise müssen umgestellt werden:

- Vermeiden Sie *säureüberschüssige* Nahrungsmittel wie
 - Fleisch, Wurst, Käse, Fett, Zucker und Süßigkeiten, Quark, Joghurt, Kaffee, schwarzen Tee, Alkohol
 - sowie körperlichen und geistigen Stress und körperliche Inaktivität.
- Bevorzugen Sie *basenüberschüssige* Nahrungsmittel, die reich an basischen Mineralien sind, wie
 - Gemüse, Blattsalat, Kräuter, Kartoffeln, reifes Obst, Sprossen, Keimlinge. Trinken Sie reichlich Wasser.
 - Treiben Sie Sport und bewegen Sie sich möglichst häufig an frischer Luft.

Ein erhöhter Bedarf an basischen Mineralstoffen lässt sich allein über die Ernährung nicht decken.

Es ist aber im Alltag nahezu unmöglich, dem Körper die benötigten Mengen an basischen Mineralien allein über die Nahrung zuzuführen. Deshalb ist als Ergänzung der Nahrung die regelmäßige Einnahme von speziell auf den erhöhten Bedarf an basischen Mineralstoffen bei chronischer Übersäuerung abgestimmten Produkten ein einfacher, effektiver und sicherer Weg, ein gestörtes Säure-/Basen-Gleich-

gewicht zu harmonisieren und damit Wohlbefinden, Vitalität und Gesundheit zu fördern.

MK Base® Pulver enthält daher in ausgewogener Zusammensetzung und Menge basische Mineralstoffe, die den erhöhten Bedarf an diesen Mineralstoffen bei chronischer Übersäuerung abdecken und damit helfen, die schädlichen Folgen einer übermäßigen Säurebelastung für die Gesundheit zu vermindern.

MK Base® Pulver, in kaltem oder heißem Wasser gelöst, ist ein erfrischendes basisches Teegetränk. Vitamin C stärkt zusätzlich die Abwehrkräfte.

Basisches Teegetränk zur Nahrungsergänzung

Zur Ergänzung der Nahrung mit basischen Mineralstoffen für einen ausgeglichenen Säure-/Basen-Haushalt

Anwendungsgebiete:

Chronische Übersäuerung mit **chronischer Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen.**

Gebrauchsempfehlung:

1 - 2 x täglich 4 g Pulver (entspricht etwa einem leicht gehäuften Teelöffel) in ca. 200 ml (großes Glas oder große Tasse) kaltes oder heißes Wasser einrühren (Wassermenge je nach Geschmack variieren) und am besten vor dem Essen oder auf nüchternen Magen trinken. Auch für Diabetiker geeignet, 1 Tagesportion = 0 BE. Nicht für Kinder unter 4 Jahren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hinweis für Diabetiker:

MK Base® Pulver (Teegetränk) ist zuckerfrei und laktosefrei. 4 g (etwa ein leicht gehäufter Teelöffel) entsprechen 24 kJ (6 kcal), BE < 0,1

Inhalt und Packungsgrößen:

Eine Originalpackung MK Base® Pulver enthält 200 g.