

MK naturpharma



Produktprogramm



Die MK naturpharma GmbH ist ein innovatives Pharmaunternehmen mit Firmensitz in Remscheid.

Das naturheilkundliche Produktprogramm wird exklusiv Heilpraktikern und Ärzten für Naturheilverfahren angeboten.

In ständigem Erfahrungsaustausch mit Wissenschaft und Praxis wurde ein Programm für häufig vorkommende Indikationen in der täglichen Praxis entwickelt:



**Orthomolekulare
Nahrungsergänzungsmittel**

**Diätetische Lebensmittel
für besondere medizinische
Zwecke (bilanzierte Diäten)**

**Semiquantitativer
Schwermetall-Test**

Alle Produkte werden ausschließlich in Deutschland nach hiesigen strengen Qualitätsstandards hergestellt. Es werden nur natürliche Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, Omega-3-Fettsäuren pflanzlichen Ursprungs) mit hoher Bioverfügbarkeit und ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe verwendet.

Das Produktprogramm zeichnet sich durch einen breiten Einsatzbereich und nicht zuletzt ein optimales Preis-/Leistungsverhältnis aus.

Inhaltsverzeichnis

- Orthomolekulare Nahrungsergänzungsmittel und Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten)

MK Aktiv[®] Trinkfläschchen 7 - 8

bei chronischer Erschöpfung, Burn-out-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung

MK Antioxidans[®] Cellulose-Kapseln 9 - 10

zur Neutralisation von freien Radikalen und bei oxidativem Stress; zur Schwermetall-Ausleitung

MK Auge[®] Cellulose-Kapseln 11 - 12

zur diätetischen Behandlung von Makuladegeneration und Grauem Star

MK Base[®] Pulver | Basisches Teegetränk 13 - 14

bei chronischer Übersäuerung mit chronischer Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen

MK Carnitin[®] Cellulose-Kapseln 15 - 16

bei Carnitin-Mangel bei bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, z.B. bei Herzinsuffizienz, Verengung der Herzkranzgefäße und Arteriosklerose

MK Chlorella[®] Tabletten 17 - 18

zur Entgiftung und zur Ausleitung von Schwermetallen und Umweltgiften

MK Cranberry[®] Cellulose-Kapseln 19 - 20

zur Gesunderhaltung von Blase und Harnwegen

MK Diabet[®] Cellulose-Kapseln 21 - 22

bei diabetischen Mikroangiopathien, z. B. bei diabetischer Retinopathie

MK GefäßSchutz[®] Cellulose-Kapseln 23 - 24

bei erhöhten Homocysteinwerten durch Vitaminmangel, bei bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen

MK Gelenk[®] Trinkfläschchen 25 - 26

zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen

MK HerzSchutz[®] Granulat, Cellulose-Kapseln 27 - 30

zur unterstützenden diätetischen Behandlung von Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, z. B. Arteriosklerose, Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen

MK ImmunKraft[®] Granulat, Cellulose-Kapseln 31 - 34

bei ernährungsbedingter Immunschwäche
(z. B. nach Chemo- oder Strahlentherapie)

MK ImmunKraft[®] Junior Brause-Pulver 35 - 36

bei Kindern ab 4 Jahren mit häufig wiederkehrenden Infektionskrankheiten wie z. B. Erkältungen oder Mittelohrentzündungen

MK Maca[®] Cellulose-Kapseln 37 - 38

als Energiequelle bei geistiger
und körperlicher Ermüdung

MK Meno[®] Cellulose-Kapseln 39 - 40

bei menopausalen Beschwerden
in und nach den Wechseljahren

MK Mental[®] Brause-Pulver 41 - 42

bei Einschränkung von Konzentrationsfähigkeit und Erinnerungsvermögen,
zur Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit - besonders im Alter

MK Omega-3[®] Cellulose-Kapseln 43 - 44

bei ernährungsbedingtem Defizit
an Omega-3-Fettsäuren

MK Probiotic[®] Pulver 45 - 46

zur Unterstützung der natürlichen Darmflora
bei der Verdrängung von unerwünschten Keimen

MK Spirulina[®] Tabletten 47 - 48

bei Belastungen in Haushalt, Beruf, Studium und Sport
zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens

■ **MK Schwermetall-Test[®]** 49 - 50

halbquantitativer Screening-Test zur einfachen und
schnellen Feststellung einer Schwermetall-Belastung
durch Blei, Cadmium, Quecksilber, Kupfer und Zink

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin ist die wissenschaftliche Grundlage für den gezielten Einsatz von Vitaminen und anderen körpereigenen Vitalstoffen

- ▶ zur Beseitigung von Vitalstoff-Mangelzuständen,
- ▶ zur Vorbeugung und
- ▶ zur Behandlung ernährungs- und umweltbedingter Krankheiten.

Diese von dem zweifachen Nobelpreisträger Professor Linus Pauling entwickelte wissenschaftliche Methode versteht sich nicht als alternatives Therapiekonzept, sondern als wichtige Ergänzung zur Schulmedizin. Sie basiert wie die Schulmedizin auf nachprüfbaren und streng wissenschaftlichen Grundlagen. Als ganzheitlich orientierte Therapieform ist die Orthomolekulare Medizin ebenso Bestandteil der Schulmedizin wie der Naturheilkunde.

Orthomolekulare Medizin: Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten mit Vitalstoffen.

Der zweifache Nobelpreisträger Linus Pauling entwickelte zusammen mit anderen Wissenschaftlern Mitte der sechziger Jahre dieses auf optimaler Ernährung aufbauende Verfahren zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten. Er erkannte, dass viele chronische Krankheiten dann auftreten, wenn die Biochemie des Körpers durch Mängel oder Ungleichgewichte im Nährstoffhaushalt behindert wird, und dass die Zufuhr dieser Vitalstoffe eine wirksame Behandlung darstellt.

Seine Definition: *„Orthomolekulare Medizin ist die Erhaltung der Gesundheit und die Behandlung von Krankheit durch Veränderung der Konzentration von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise dort vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.“*

Einfacher gesagt: **„Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten mit körpereigenen Substanzen.“**

Multivitamin-Mineral-Produkte können bestenfalls Mangelercheinungen an Vitalstoffen ausgleichen. Orthomolekulare Medizin dagegen ist die wissenschaftliche Grundlage für den gezielten Einsatz bestimmter Vitamine und anderer Vitalstoffe zur Vorbeugung und Behandlung spezieller ernährungs- und umweltbedingter Krankheiten. Deshalb werden, im Gegensatz zu den von der WHO empfohlenen Tagesdosen für Vitamine und Mineralstoffe (z. B. in Multivitamin-Mineralprodukten), die meisten Vitalstoffe in der orthomolekularen Medizin beträchtlich höher dosiert, z. B. in „Diätetischen Lebensmitteln“.

	Orthomolekulare Medizin / Produkte	Multivitamin- bzw. Multimineral-Produkte
Mangelsituationen beheben	+	?
bestimmten Krankheiten <i>vorbeugen</i>	+	-
bestimmte Krankheiten <i>heilen</i>	+	-

Probleme moderner Ernährung

„Deine Nahrung soll Deine Medizin sein.“
(Hippokrates)

Heute geht man davon aus, dass 80 % der Krankheiten infolge der modernen Ernährungsgewohnheiten entstehen. Von der deutschen Gesellschaft für Ernährung wird empfohlen, jeden Tag 5 Portionen Obst und Gemüse zu verzehren. Wer diese Empfehlung nicht befolgt, hat ein erhöhtes Risiko für einen Vitaminmangel und damit für Erkrankungen.

Trotz gesunder Lebensweise kann es aufgrund von Stresssituationen, Lebensgewohnheiten und veränderter Lebensmittel zu einer Vitaminunterversorgung kommen. Fehlt es nur an einem einzelnen Vitalstoff, so kann unsere Leistungsfähigkeit absinken, und es entwickeln sich chronische Krankheiten. Ein Vitalstoffmangel beeinträchtigt auf Dauer die Gesundheit, und langfristig können Krankheiten wie Herzinfarkt oder Schlaganfall auftreten.

Die Orthomolekulare Medizin hat erkannt, dass ein Mangel an lebenswichtigen Vitalstoffen entscheidend an der Entwicklung moderner Zivilisationskrankheiten beteiligt ist.

Ihr Ziel ist es daher, ernährungs- und umweltbedingten Erkrankungen durch den gezielten Einsatz von Vitaminen und anderen Vitalstoffen vorzubeugen und sie nebenwirkungsfrei zu behandeln.



MK Aktiv® Trinkfläschchen

Zur diätetischen
Behandlung eines
stressbedingten
Defizits an
Mikronährstoffen.

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei chronischer Erschöpfung, Burn-out-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung (metabolisches Syndrom mit Kohlenhydratstoffwechselstörungen, Fettleibigkeit, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Bei chronischer Erschöpfung, Burn-out-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung.

■ Dosierungsempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Nicht für Kinder unter 14 Jahren.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Aktiv®** enthält 10 Trinkfläschchen zu 25 ml (250 ml).

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Der erhöhte Gehalt an Vitamin B2 kann gelegentlich zu einer harmlosen Gelbfärbung des Urins führen. **MK Aktiv®** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

MK Aktiv®

Als schnellwirkende Energiequelle bei

- Stress
- Burn-out-Syndrom
- Chronischer Erschöpfung

Empfehlung

zur Therapieoptimierung empfiehlt sich ggf. eine Kombination mit **MK Omega-3®** Cellulose-Kapseln.

MK Aktiv® Trinkfläschchen

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro T.- flasche (Tagesdosis)
Brennwert	596 kJ / 140 kcal	149 kJ / 35 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	32,4 g	8,1 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	2,7 BE	0,7 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro T.- flasche (Tagesdosis)
Vitamine		
Biotin	600 µg	150 µg
Folsäure	3,2 mg	800 µg
Nicotinamid	220 mg	55 mg
Pantothensäure	72 mg	18 mg
Vitamin A	3,2 mg	800 µg
Vitamin B1	100 mg	25 mg
Vitamin B12	36 µg	9 µg
Vitamin B2	100 mg	25 mg
Vitamin B6	100 mg	25 mg
Vitamin C	2 g	500 mg
Vitamin E	600 mg	150 mg
Vitamin D	28 µg	7 µg
Vitamin K1	320 µg	80 µg
β-Carotin	8 mg	2 mg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro T.- flasche (Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Calcium	800 mg	200 mg
Magnesium	400 mg	100 mg
Zink	40 mg	10 mg
Chrom	120 µg	30 µg
Eisen	32 mg	8 mg
Kupfer	2,6 mg	0,65 mg
Mangan	8 mg	2 mg
Selen	280 µg	70 µg
Molybdän	200 µg	50 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbio- flavonoide	30 mg	7,5 mg
Lutein	16 mg	4 mg
Lycopin	16 mg	4 mg

■ Hinweis für Diabetiker

1 Trinkfläschchen zu 25 ml (Tagesdosis) = 0,7 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Milch und Milcherzeugnisse (Lactose, Vitamin K1 Lactoseverreibung), Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Wasser, Fructose, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Säuerungsmittel Citronensäure, Lycopinpulver (5%), Luteinpulver (5%), Zinkgluconat, Eisengluconat, Aroma, Nicotinsäureamid, Guarkernmehl, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumsorbat, Calcium-d-panthenat, β-Carotin, Manganguconat, Natriumselenat, Citrusbioflavonoide, Retinylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3, Folsäure, Biotin, Chromchlorid, Natriummolybdat, Phylloquinon, Cyanocobalamin

MK Antioxidans®

Cellulose-Kapseln



Antioxidative
Nährstoffe zum
Schutz vor freien
Radikalen und
oxidativem Stress.

- Nahrungsergänzungsmittel mit antioxidativen Nährstoffen (Vitamine, Mineralien und weitere Mikronährstoffe) zur Gesunderhaltung der Zellen, z. B. bei Schadstoffbelastung, Rauchen, Alkohol, physischem Stress, UV-Strahlung, Röntgenstrahlen; zur Neutralisation von freien Radikalen und bei oxidativem Stress.

■ Indikation

Erhöhter oxidativer Stress, z. B. durch Umweltverschmutzung, Rauchen oder Passivrauchen, Alkohol, Stress einschließlich körperlicher Belastung wie Sport, UV-Strahlung, Röntgenstrahlen, Schwermetallbelastung.

■ Dosierungsempfehlung

3 x täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Antioxidans®** enthält 90 Kapseln zu je 500 mg (45 g).

MK Antioxidans®

- zur Unterstützung der Widerstandskraft und Regenerationsfähigkeit
- zum Schutz der Zellen vor freien Radikalen
- zur Ausleitung von giftigen Schwermetallen

Empfehlung

Die Therapie zur Ausleitung von Schwermetallen mit **MK Antioxidans®** sollte unbedingt in Kombination mit **MK Base®** durchgeführt werden; bei starker Schwermetall-Belastung können zusätzlich **MK Chlorella®** und **MK Spirulina®** gegeben werden. Zur Förderung der Schwermetall-Ausleitung sollten täglich möglichst 2 - 3 Liter Flüssigkeit getrunken werden.

Dosierung: 3 x täglich 1 Kapsel **MK Antioxidans®** und 1 - 2 x täglich 1 gehäufte Teelöffel **MK Base®** Pulver, in Wasser gelöst.

MK Antioxidans®

Cellulose-Kapseln

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Kapsel
Brennwert	299 kJ / 70 kcal	1 kJ / 0 kcal
Eiweiß	14,6 g	< 1 g
Kohlenhydrate	2,9 g	< 1 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	0,2 BE	0 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 3 Kapseln (Tagesdosis)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Vitamine			
Biotin	4,9 mg	60 µg	40 %
Folsäure	32,7 mg	400 µg	200 %
Nicotinamid	1,6 g	20 mg	111 %
Pantothensäure	813 mg	10 mg	167 %
Vitamin B1	163 mg	2 mg	143 %
Vitamin B12	244 µg	3 µg	300 %
Vitamin B2	244 mg	3 mg	188 %
Vitamin B6	244 mg	3 mg	150 %
Vitamin C	14,6 g	180 mg	300 %
Vitamin E	2,4 g	30 mg	300 %
β-Carotin	407 mg	5 mg	-

Mineralien			
Zink	813 mg	10 mg	67 %
Chrom	4,9 mg	60 µg	-
Mangan	81,5 mg	1 mg	-
Selen	4,9 mg	60 µg	-
Molybdän	4,1 mg	50 µg	-

Weitere Mikronährstoffe			
Citrusbioflavonoide	1,22 g	15 mg	-
L-Cystein	8,13 g	100 mg	-
L-Glutathion (reduziert)	13,3 g	200 mg	-
Taurin	6,5 g	26,7 mg	-
Coenzym Q10	1,33 g	20 mg	-

- **Wichtige Hinweise**
- **Hinweis für Diabetiker**
3 Kapseln (Tagesdosis) = 0 Broteinheiten

- **Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa**

- **Zutaten**
Cellulose (Kapselhülle), L-Glutathion red., L-Ascorbinsäure, L-Cystein, Taurin, Zinkglukonat, Fließmittel Kieselsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Trennmittel Magnesiumstearat, Nicotinsäureamid, Coenzym Q10, Grapefruitbioflavonoid-Extrakt, Calcium-D-Pantothenat, Mangan-glukonat, β-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Chrom-III-chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin, Cyanocobalamin

*RDA = Empfohlene prozentuale Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung

MK Auge®

Cellulose-Kapseln



Zur diätetischen Behandlung von Makuladegeneration und Grauem Star.

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Erkrankungen der Augen wie Makuladegeneration und Altersstar. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur Prävention und Therapie von altersbedingten Augenerkrankungen wie Grauer Star und Makuladegeneration.

■ Dosierungsempfehlung

2 x täglich 2 Kapseln zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Auge®** enthält 120 Cellulose-Kapseln zu 510 mg (61,2 g).

■ wichtige Hinweise

Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **MK Auge®** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

MK Auge®

Zur Prophylaxe und Therapie von AMD und Grauem Star und bei ersten Anzeichen von Sehkraftverschlechterung wie z. B.

- überanstrengte Augen (Brennen, Schlieren, Schleier)
- Nachtblindheit
- beginnende Leseprobleme

Empfehlung

Den erhöhten Bedarf an allen relevanten Mikronährstoffen für das Auge im Alter kann **MK Auge®** optimal abdecken und so das Risiko für altersbedingte Augenerkrankungen reduzieren.

MK Auge®

Cellulose-Kapseln

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	435 kJ / 105 kcal	9 kJ / 2 kcal
Eiweiß	2,9 g	60 mg
Kohlenhydrate	1,5 g	30,2 mg
Fett	9,72 g	198,3 mg
Broteinheiten	0,12 BE	0,0025 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Vitamine		
Biotin	7,4 mg	150 µg
Folsäure	29,4 mg	600 µg
Nicotinamid	1,23 g	25 mg
Pantothensäure	588 mg	12 mg
Vitamin A	49 mg	1000 µg
Vitamin B1	98 mg	2 mg
Vitamin B12	451 µg	9 µg
Vitamin B2	147 mg	3 mg
Vitamin B6	147 mg	3 mg
Vitamin C	9,8 g	200 mg
Vitamin E	4,9 g	100 mg
Vitamin D	255 µg	5,2 µg
β-Carotin	98 mg	2 mg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Zink	980 mg	20 mg
Chrom	2,9 mg	60 µg
Selen	2,9 mg	60 µg

Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide	2,5 g	50 mg
Lutein	367,6 mg	7,5 mg
Zeaxanthin	36,8 mg	0,75 mg
Taurin	1470 mg	30 mg
L-Cystein	1470 mg	30 mg
α-Linolensäure	5,89 g	120 mg
Linolsäure	1,7 g	34,7 mg

■ Hinweis für Diabetiker

4 Kapseln (Tagesdosis) = 0,0025 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Cellulose (teilw. Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Leinöl, gem. Carotinoide (Tagetes-Extrakt, Zeaxanthin, β-Carotin), Zinkgluconat, D-alpha-tocopherylacetat, Grapefruitbioflavonoid-Extrakt, Trennmittel Kieselsäure, L-Cystein, Taurin, Nicotinsäureamid, Heidelbeer-Extrakt, Calcium-d-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Vitamin A-acetat, Folsäure, Chrom-III-chlorid, Biotin, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Vitamin D3

MK Base®

Pulver

Basisches Teegetränk

Zur Ergänzung der Nahrung mit basischen Mineralstoffen für einen ausgeglichenen Säure-/Basen-Haushalt.



■ Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

■ Indikation

Latente Azidose mit chronischer Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen.

■ Dosierungsempfehlung

1 - 2 x täglich 4 g Pulver (entspricht etwa einem leicht gehäuften Teelöffel) in ca. 200 ml (großes Glas oder große Tasse) kaltes oder heißes Wasser einrühren (Wassermenge je nach Geschmack variieren) und am besten vor dem Essen oder auf nüchternen Magen trinken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Nicht für Kinder unter 4 Jahren.

MK Base®

Latente Azidose

- chronische Müdigkeit / Abgeschlagenheit
- Kopfschmerzen
- Konzentrationsstörungen

Schwermetall-Ausleitung

Empfehlung

MK Base® Pulver füllt die abgebauten Reserven mit basischen Mineralstoffen wieder auf. Damit werden auch die Lösung und Entgiftung abgelagerter Schwermetalle optimal gefördert.

Eine Schwermetall-Ausleitung sollte unbedingt als Kombination von **MK Base®** Pulver mit **MK Antioxidans®** Cellulose-Kapseln (natürliche Chelatbindung, Lösung und Ausleitung von Schwermetallen) durchgeführt werden. Zur Förderung der Schwermetall-Ausleitung sollten täglich möglichst 2 - 3 Liter Flüssigkeit getrunken werden.

Dosierung: 3 x täglich 1 Kapsel **MK Antioxidans®** und 1 - 2 x täglich 1 gehäufter Teelöffel **MK Base®** Pulver, in Wasser gelöst.

MK Base® Pulver

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Portion (4 g) (ca. 1 leicht gehäufter TL)
Brennwert	387 kJ / 90 kcal	15 kJ / 4 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	2,1 g	< 1 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	0,17 BE	0 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Portion (4 g) (ca. 1 leicht gehäufter TL)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Vitamine			
Vitamin C	2,5 g	100 mg	166 %

Mineralien			
Calcium	5 g	200 mg	25 %
Magnesium	2 g	80 mg	23 %
Kalium	9,5 g	380 mg	-
Eisen	62,5 mg	2,5 mg	18 %
Mangan	12,5 mg	0,5 mg	-
Zink	62,5 mg	2,5 mg	17 %

Weitere Mikronährstoffe			
Tee-Extrakt	9,3 g	371 mg	-

*RDA = Empfohlene prozentuale Tagesdosis
laut Nährwertkennzeichnungsverordnung

■ **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Base®** enthält 200 g Pulver.

■ Wichtige Hinweise

■ Hinweis für Diabetiker

4 g (Tagesdosis) = 0 Broteinheiten

■ **Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa**

■ Zutaten

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcitrat, Tee-Extrakt, Verdickungsmittel Xanthan, Vitamin C, Aroma, Süßstoff Sucralose, Eisengluconat, Zinkgluconat, Mangangluconat



MK Carnitin® Cellulose-Kapseln

Zur diätetischen
Behandlung
von Carnitin-Mangel
mit körpereigenem
L-Carnitin.

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit körpereigenem L-Carnitin zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines erniedrigten Carnitin-Gehaltes in den Herzmuskelzellen bei Herzerkrankungen wie z. B. Herzinsuffizienz. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines erniedrigten Carnitin-Gehaltes in den Herzmuskelzellen bei Herzerkrankungen wie z. B. Herzinsuffizienz. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Dosierungsempfehlung

Im Allgemeinen 1 Kapsel täglich.

Nach Anweisung des Arztes 1 bis 4 Kapseln täglich einnehmen.

Auch für Diabetiker geeignet, 1 Kapsel = 0 BE.

■ Inhalt und

Packungsgröße

Eine Originalpackung **MK Carnitin®** enthält 60 Kapseln zu 0,89 g (53,4 g).

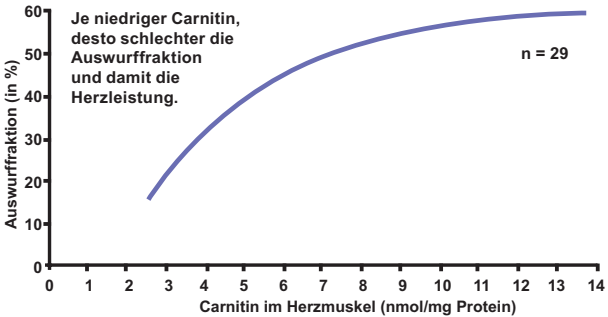
MK Carnitin®

Ein **relativer Carnitin-Mangel** findet sich u. a. bei

- Herz-/Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes Typ II
- höherem Lebensalter
- Vegetariern
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Ausübung von Ausdauersportarten

Empfehlung

Die Zufuhr von L-Carnitin kann einen Carnitin-Mangel in den Zellen und in der Muskulatur beheben und so den allgemeinen Folgen eines relativen Carnitin-Mangels entgegenwirken, wie z. B. **verminderte körperliche Leistungsfähigkeit, rasche Ermüdbarkeit, erhöhte Blutfette und gesteigerte Infektanfälligkeit.**



■ **Carnitin-Gehalt im Herzmuskel und Auswurfraction**

nach Regnitz, V. et al. (1990, 1992) | H. Dietl, M. Gesche: Herzaktive Nährstoffe, Perimed spitta, Bahlingen

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Kapsel
Brennwert	0 kJ / 0 kcal	0 kJ / 0 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g
Proteinheiten	0 BE	0 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Kapsel
L-Carnitin	56,2 g	500 mg

■ **wichtige Hinweise**

Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. **MK Carnitin®** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

■ **Hinweis für Diabetiker**

1 Kapsel = 0 Proteinheiten

■ **Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa**

■ **Zutaten**

L-Carnitin, Säuerungsmittel Weinsäure, Cellulose (Kapselhülle), Trennmittel Kieselsäure, Trennmittel Magnesiumstearat

MK Chlorella® Tabletten



Für eine gesunde Ernährung und zur Entgiftung (Ausleitung von Schwermetallen und Umweltgiften).

- Bio Chlorella aus ökologischer Aquakultur, Zertifizierung: BCS-Öko-Garantie, DE-90402-Nürnberg, DE-001-Öko-Kontrollstelle
- Nahrungsergänzungsmittel aus der Mikroalge Chlorella
- **Indikation**
Für eine gesunde Ernährung und zur Entgiftung (Ausleitung von Schwermetallen und Umweltgiften).

■ Dosierungsempfehlung

zur Nahrungsergänzung	Tagesdosis 3 g entsprechend 3 x täglich 2 Tabletten.
zur Ausleitung von Schwermetallen/Umweltgiften	Empfohlen wird die kontinuierliche Einnahme von 2 x täglich 4 g entsprechend 16 Tabletten.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Chlorella®** enthält ca. 240 Tabletten zu 500 mg (120 g).

MK Chlorella®

- zur Entgiftung
- für die Ausleitung von Umweltschadstoffen

Chlorella enthält hochwertiges pflanzliches Eiweiß mit allen Aminosäuren, einschließlich aller acht essentiellen Aminosäuren, wichtige Mineralstoffe und essentielle Spurenelemente, zahlreiche Vitamine, Antioxidantien, Carotinoide und ungesättigte Fettsäuren.

Empfehlung

Für eine „Chlorella-Kur“ wird im Abstand von ca. 2 Wochen an 2 aufeinanderfolgenden Tagen die Tagesdosis von 3 g auf ca. 30 g erhöht (entspr. 3 x täglich 20 Tabletten).

MK Chlorella® Tabletten

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 6 Tabletten (Tagesdosis)
Brennwert	1660 kJ / 393 kcal	50 kJ / 12 kcal
Eiweiß	58,6 g	1,8 g
Kohlenhydrate	23 g	0,7 g
Fett	7,4 g	0,2 g
Broteinheiten	1,92 BE	0,06 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 6 Tabletten (Tagesdosis)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Vitamine			
Eisen	106,7 mg	3,2 mg	23 %
Vitamin B12	120 µg	3,6 µg	360 %

*RDA = Empfohlene prozentuale Tagesdosis
laut Nährwertkennzeichnungsverordnung

■ wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.

■ Hinweis für Diabetiker

3 g (Tagesdosis) = 0,06 Broteinheiten

■ Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa

■ Zutaten

100 % Chlorella aus ökologischer Aquakultur

Die für **MK Chlorella®** Tabletten verwendeten Chlorella-Algen aus ökologischer Aquakultur haben Bioqualität und werden unter ökologischen Gesichtspunkten in nährstoffreichem Wasser in Äquatornähe kultiviert. Gleichbleibende optimale Wachstumsbedingungen, sorgfältige Ernte und schonende Trocknung garantieren eine hochwertige Qualität. Zur Düngung der Chlorella-Alge wird nur zertifizierter biologischer Dünger pflanzlichen Ursprungs nach den besonders strengen Richtlinien des deutschen Anbauverbandes Naturland eingesetzt. Zur Kultivierung der Algen schreibt Naturland den Einsatz von Wasser in Trinkwasserqualität bzw. Brunnenwasser vor.

Die Prozesse der Bio Chlorella Produktion sind nach den Vorgaben der Qualitätsnorm ISO 9001:2000 zertifiziert. Eine kurze Sprühtrocknung sorgt für den Erhalt der wertvollen Inhaltsstoffe. Die Bio Chlorella Tabletten bestehen zu 100 % aus reinem Chlorella Mikroalgenpulver, sie sind frei von Presshilfen oder sonstigen Zusatzstoffen.

MK Cranberry®

Cellulose-Kapseln



Zur Gesunderhaltung
der Blase und
Harnwege.



- Zertifizierung: DE-001-Öko-Kontrollstelle
- Nahrungsergänzungsmittel aus der Cranberry (Vaccinium macrocarpon)
- **Indikation**
Akute Blasenentzündung;
Vorbeugung vor wiederkehrenden Harnwegsinfekten.

■ Dosierungsempfehlung

2 x täglich 2 Kapseln

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Cranberry®** enthält ca. 120 Kapseln zu 480 mg (58 g).

- **Zutaten**
Biologisches Cranberrykonzentratpulver, pflanzliche Kapselhülle

- **wichtige Hinweise**
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.

- **Hinweis für Diabetiker**
1,92 g (Tagesdosis) = 0,075 Broteinheiten

- **Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa**

MK Cranberry®

- verhindert das Anhaften von Bakterien an das Epithel der Harnwege
- Vorbeugung vor wiederkehrenden Harnwegsinfekten
- bei akuter Blasenentzündung

MK Cranberry® Cellulose-Kapseln

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	1091 kJ / 257 kcal	21 kJ / 5 kcal
Eiweiß	2,5 g	0,05 g
Kohlenhydrate	47,6 g	0,9 g
Fett	3,5 g	0,07 g
Broteinheiten	3,97 BE	0,075 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Proantho- cyanidine	1,875 g	36 mg*	--

*kein Referenzwert nach
Nährwertkennzeichnungsverordnung vorhanden

Cranberries enthalten eine Vielzahl von sekundären Pflanzenstoffen. Dazu zählt auch der wichtige Inhaltsstoff Proanthocyanidin. Proanthocyanidine sind für die positiven Eigenschaften zur Gesunderhaltung der Blase und Harnwege verantwortlich. Die französische Behörde für Lebensmittelsicherheit (AFSSA) hat festgestellt, dass

- Proanthocyanidine (PAC) aus der amerikanischen Cranberry eine Antihafwirkung auf das Bakterium Escherichia coli haben und dadurch verhindern, dass sich diese Bakterien an den Wänden des Harntraktes anlagern,
- täglich mindestens 36 mg PAC verzehrt werden müssen, um diesen positiven Einfluss auf die Gesundheit von Blase und Harnwegen zu erzielen (enthalten in 4 Kapseln **MK Cranberry®**),
- die Antihafwirkung nur für die amerikanische Sorte Vaccinium macrocarpon nachgewiesen wurde,
- die gewünschten Eigenschaften der Cranberry zur Gesunderhaltung der Blase durch den regelmäßigen Verzehr des Nahrungsergänzungsmittels aus Cranberrysaftpulver über mehrere Monate signifikant zur Geltung kommen.

MK Diabet[®]

Cellulose-Kapseln

Zur diätetischen
Behandlung von
diabetischen
Mikroangiopathien.



- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von diabetischen Mikroangiopathien (Schädigung der kleinen Blutgefäße), z. B. bei diabetischer Retinopathie (Erkrankung der Netzhaut des Auges). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur diätetischen Behandlung eines Mikronährstoff-Defizits bei Diabetes Typ I und II (diabetische Mikroangiopathien, gestörter Glukosestoffwechsel).

■ Dosierungsempfehlung

3 x täglich 2 Kapseln zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Diabet[®]** enthält 180 Kapseln zu je 520 mg (93,6 g).

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. **MK Diabet[®]** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

MK Diabet[®]

- Diabetische Mikroangiopathien
- Gestörter Glukosestoffwechsel mit erhöhtem Blutzucker und Insulinresistenz

Empfehlung

Eine diabetische Stoffwechsellaage führt auch zu einer Verarmung an Mikronährstoffen wie Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien. **MK Diabet[®]** Cellulose-Kapseln mit pflanzlicher Kapselhülle enthält in ausgewogener Zusammensetzung und Menge Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe, die den erhöhten Bedarf an diesen Vitalstoffen bei Diabetes abdecken und damit helfen, die schädlichen Folgen einer diabetischen Stoffwechsellaage für die Gesundheit zu vermindern.

MK Diabet®

Cellulose-Kapseln

Nährwert-angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 6 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	192,3 kJ / 45,9 kcal	6 kJ / 1,42 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	885 mg	27,6 mg
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	0 BE	0 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 6 Kapseln (Tagesdosis)
Vitamine		
Coenzym Q10	961,5 mg	30 mg
β-Carotin	64,1 mg	2 mg
Vitamin B1	115,3 mg	3,6 mg
Vitamin B2	94,15 mg	3 mg
Vitamin B6	144,2 mg	4,5 mg
Vitamin B12	288,4 µg	9 µg
Vitamin C	6,41 g	200 mg
Vitamin E	941,5 mg	30 mg
Vitamin D3	153,8 µg	4,8 µg
Nicotinamid	641 mg	20 mg
Pantothensäure	576,9 mg	18 mg
Folsäure	30,8 mg	960 µg
Eiweiß	0 g	0 g
Biotin	5,77 mg	180 µg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 6 Kapseln (Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	6,41 g	200 mg
Zink	641 mg	20 mg
Selen	1,60 mg	50 µg
Chrom	6,4 mg	200 µg

Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide	1,6 g	50 mg
Lutein	128,2 mg	4 mg
Lycopin	128,2 mg	4 mg
L-Carnitin	16,02 g	500 mg

■ Hinweis für Diabetiker

MK Diabet® ist zuckerfrei und laktosefrei.
6 Kapseln (Tagesdosis) = 0 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

L-Carnitintartrat, Cellulose (Kapselhülle), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Citrusbioflavonoid-Extrakt, Lycopinextrakt, Luteinextrakt, D-alpha-Tocopheryllacetat, Trennmittel Kieselsäure, Coenzym Q10, Nicotinsäureamid, Calcium-D-pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, β-Carotin, Folsäure, Chromchlorid, Natriumselenat, Biotin, Cyanocobalamin, Vitamin D

MK GefäßSchutz®

Cellulose-Kapseln

Zur diätetischen Behandlung erhöhter Homocysteinwerte abgestimmte Kombination von B-Vitaminen (B6, B12 und Folsäure).



- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 in geeigneter Menge zur ergänzenden diätetischen Behandlung von durch einen Mangel an diesen Vitaminen bedingten erhöhten Homocysteinwerten, wie sie z. B. bei bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen (koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall, ausgeprägte / vorzeitige Arteriosklerose, venöse Thrombosen) vorkommen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur ergänzenden diätetischen Behandlung erhöhter Homocysteinwerte bei Vitaminmangel, bei bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen (koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose, venöse Thrombosen), und bei Risikofaktoren für Herz-/Kreislauf-Erkrankungen wie Rauchen, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen.

■ Dosierungsempfehlung

Im Allgemeinen 1 x täglich 1 Kapsel einnehmen.

Initial 2 Cellulose-Kapseln **MK GefäßSchutz®**, nach 4 - 6 Wochen 1 Cellulose-Kapsel täglich (Homocystein-Spiegel 10 µmol/l).

MK GefäßSchutz®

- Manifeste Gefäßerkrankungen
- zur Senkung des Homocysteinspiegels
- Risikogruppen für Herz-/Kreislauf-Erkrankungen

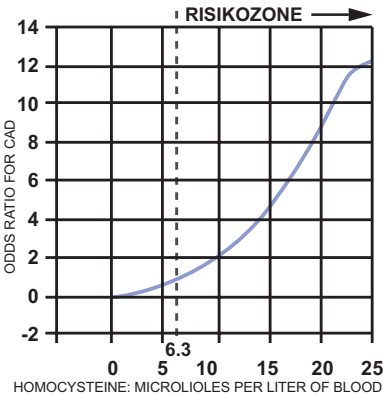
Empfehlung

Bei jedem zweiten Erwachsenen über 45 Jahre ist der Homocysteinspiegel wegen Mangel an B-Vitaminen zu hoch. Das führt zu Veränderungen der Gefäßstruktur und zu einem Verlust der gerinnungshemmenden Funktion der Gefäßinnenwand. Zuviel Homocystein im Blut ist toxisch und neben zu hohen Cholesterinspiegeln ein ernsthafter und unabhängiger Risikofaktor sowohl für Herzinfarkt, Schlaganfall als auch für Erkrankungen wie Alzheimer.

MK GefäßSchutz® enthält zur zuverlässigen Normalisierung erhöhter Homocysteinspiegel die Vitamine B6, B12 und Folsäure in ausgewogener Menge in kleinen Kapseln mit pflanzlicher Kapselhülle.

MK GefäßSchutz®

Cellulose-Kapseln



15 = hohes Risiko
 9 = moderates Risiko
 7 = niedriges Risiko

American Heart Association Study

Das Risiko für Erkrankungen der Herzkranzgefäße steigt mit der Höhe des Homocysteinspiegels.

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Kapsel (325 mg = Tagesdosis)
Brennwert	< 50 kJ / < 12 kcal	< 1 kJ / < 1 kcal
Kohlenhydrate	2,8 g	9 mg
Proteinheiten	0,23 BE	0 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Kapsel (325 mg = Tagesdosis)
Vitamin B6	1477 mg	4,8 mg
Vitamin B12	2,8 mg	9 µg
Folsäure	246 mg	0,8 mg

Inhalt und Packungsgröße Eine Originalpackung **MK GefäßSchutz®** enthält 60 Kapseln zu je 325 mg (19,5 g).

wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **MK GefäßSchutz®** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

Hinweis für Diabetiker

1 Kapsel (Tagesdosis) = 0 Proteinheiten

Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa

Zutaten

Cellulose (teilweise Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumstearat, Trennmittel Kieselsäure, Folsäure, Cyanocobalamin



MK Gelenk® Trinkfläschchen

Zur diätetischen
Behandlung von
degenerativen
Gelenkerkrankungen.

- Diätetisches Lebensmittel mit Süßungsmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Nährstoffen für den Knorpel (Kollagenhydrolysat, Glukosamin, Chondroitin), Vitaminen und Mineralien zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen.

■ Dosierung

1 x täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Vor Gebrauch schütteln. Auch für Diabetiker geeignet.

MK Gelenk®

Degenerative Gelenkerkrankungen mit

- eingeschränkter Beweglichkeit der Gelenke
- Schmerzen und Versteifungen in den Gelenken
- hohem Bedarf an Schmerzmitteln

Zahlreiche Studien bei degenerativen Gelenkerkrankungen haben gezeigt, dass eine unterstützende Zufuhr von natürlichen Knorpelbausteinen und antioxidativen Mikronährstoffen den Knorpelaufbau fördern, die Arthrose-Symptome spürbar bessern und den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen kann.

MK Gelenk® enthält in ausgewogener Zusammensetzung ernährungs-physiologische Bausteine für das Knorpelgewebe (Glukosamin, Chondroitin, Kollagenhydrolysat) zusammen mit antioxidativen Vitaminen (C, E) und Mineralstoffen (Zn, Se) und übt so einen knorpelschützenden Effekt aus.

Empfehlung

Bei entzündlichen Gelenkerkrankungen (Arthritis) sollte eine Behandlung mit **MK Gelenk®** durch Kombination mit **MK Omega-3®** Kapseln (Omega-3-Fettsäuren aus pflanzlichem Perilla-Öl) optimiert werden.

MK Gelenk®

Trinkfläschchen

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 ml	pro T.- flasche (Tagesdosis)
Brennwert	580 kJ / 136 kcal	145 kJ / 34 kcal
Eiweiß	32,4 g	8,1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	0 BE	0 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 ml	pro T.- flasche (Tagesdosis)
Vitamine		
Vitamin C	1000 mg	250 mg
Vitamin E	400 mg	100 mg

Inhaltsstoffe:	pro 100 ml	pro T.- flasche (Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Zink	40 mg	10 mg
Selen	400 µg	100 µg

Weitere Mikronährstoffe		
Chondroitin	1 g	250 mg
Glukosamin	2 g	500 mg
Gelatine- hydrolysat	32 g	8 g

- Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Gelenk®** enthält 10 Trinkfläschchen zu 25 ml (250 ml).

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. **MK Gelenk®** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

■ Hinweis für Diabetiker

1 Trinkfläschchen (Tagesdosis) = 0 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Fisch und Fischerzeugnisse (Chondroitin), Krebstiere und Krebstierzeugnisse (Glucosamin)

■ Zutaten

Wasser, Gelatinehydrolysat (hochreines Kollagenhydrolysat vom Rind), Glukosaminsulfat (aus Krebstieren), Säuerungsmittel Citronensäure, Chondroitinsulfat (aus Fisch), L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, Zinkgluconat, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Süßstoff Sucralose, Natriumselenat



MK HerzSchutz® Granulat

Auf den Schutz des Herzens abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen.

- Diätetisches Lebensmittel mit Süßungsmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines Defizits bzw. eines krankheitsbedingten erhöhten Bedarfs an diesen herzaktiven Nährstoffen, z. B. bei Patienten mit Herz-/Kreislauf-Erkrankungen wie ausgeprägter / vorzeitiger Arteriosklerose, Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur unterstützenden diätetischen Behandlung von Herz-/Kreislauf-Erkrankungen.

■ Dosierungsempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit ca. 150 ml Wasser gut einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK HerzSchutz®** enthält 15 Portionsbeutel zu je 15 g (225 g).

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **MK HerzSchutz®** ersetzt keine sonstigen ärztlichen Therapiemaßnahmen.

MK HerzSchutz®

- **Bei Risikogruppen für Herz-/Kreislauf-Erkrankungen**
z. B. Bluthochdruck,
Fettstoffwechselstörungen, Diabetes
- **Bei bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen**
z. B. Arteriosklerose, Herzinsuffizienz,
Herzrhythmusstörungen

Empfehlung

Kombination mit **MK Base®** und **MK Omega-3®** zur Therapieoptimierung.

MK HerzSchutz® Granulat

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Beutel (15 g = Tagesdosis)
Brennwert	1021 kJ / 240 kcal	153 kJ / 36 kcal
Eiweiß	6,87 g	1,03 g
Kohlenhydrate	49,99 g	7,5 g
Fett	0,07 g	11,2 mg
Broteinheiten	4 BE	0,6 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (15 g = Tagesdosis)
Vitamine		
Vitamin A	5 mg	0,75 mg
Vitamin B1	26,7 mg	4 mg
Vitamin B2	33,3 mg	5 mg
Vitamin B6	33,3 mg	5 mg
Vitamin B12	60 µg	9 µg
Vitamin C	3,3 g	500 mg
Vitamin E	1000 mg	150 mg
Vitamin D3	33,3 µg	5 µg
Nicotinamid	368 mg	55 mg
Pantothensäure	120 mg	18 mg
Folsäure	5,3 mg	0,8 mg
Biotin	1,3 mg	200 µg
Aminosäuren		
L-Lysin	3,3 g	500 mg
L-Arginin	833,3 mg	125 mg
L-Cystin	533,3 mg	80 mg
Taurin	2 g	300 mg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (15 g = Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	1,33 g	200 mg
Zink	66,7 mg	10 mg
Mangan	13,3 mg	2 mg
Kupfer	6,7 mg	1 mg
Selen	333,3 µg	50 µg
Chrom	400 µg	60 µg
Molybdän	400 µg	60 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbio- flavonoide	66,7 mg	10 mg
Gemischte Carotinoide (β-Carotin, Lutein, Lycopin)	66,7 mg	10 mg
Coenzym Q10	133,3 mg	20 mg
L-Carnitin	1,7 g	250 mg
Inosit	333,3 mg	50 mg
Cholin	333,3 mg	50 mg

■ Hinweis für Diabetiker

1 Beutel zu 15 g (Tagesdosis) = 0,6 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Maltodextrin, Magnesiumgluconat, L-Lysinacetat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Rote Beete Saftpulver, Taurin, L-Carnitin, D-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, Cholinbitartrat, Guarkernmehl, L-Arginin, Spurenelementhefe (Selen, Chrom, Molybdän), Zinkgluconat, L-Cystein, Nicotinsäureamid, Inositol, Süßstoff Sucralose, Calcium-d-pantothenat, Coenzym Q10, Mangangluconat, Citrusbioflavonoide, gemischte Carotinoide (Lycopin, Lutein, β-Carotin), Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Retinylacetat, Biotin, Cyanocobalamin, Vitamin D3



MK HerzSchutz®

Cellulose-Kapseln

Auf den Schutz des Herzens abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Mikronährstoffen.

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, Aminosäuren und Mikronährstoffen zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines Defizits bzw. eines krankheitsbedingten erhöhten Bedarfs an diesen herzaktiven Nährstoffen, z.B. bei Patienten mit Herz-/Kreislauf-Erkrankungen wie ausgeprägter / vorzeitiger Arteriosklerose, Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

- **Indikation** Zur unterstützenden diätetischen Behandlung von Herz-/Kreislauf-Erkrankungen.

■ Dosierungsempfehlung

3 x täglich 2 Kapseln zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen. Die Einnahme sollte langfristig erfolgen.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung MK HerzSchutz® enthält 180 Kapseln zu je 810 mg.

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Das Produkt kann den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen, der für den speziellen Anwendungsbereich kennzeichnend ist, wegen seiner besonderen darauf abgestimmten Zusammensetzung decken. Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b(5) DiätV: Die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen aller Mikronährstoffe werden überschritten, um eine unnötige Kalorienzufuhr zu vermeiden. MK HerzSchutz® Cellulose-Kapseln ersetzen keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

MK HerzSchutz®

- **Bei Risikogruppen für Herz-/Kreislauf-Erkrankungen**
z. B. Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes
- **Bei bestehenden Herz-/Kreislauf-Erkrankungen**
z. B. Arteriosklerose, Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen

Empfehlung

Kombination mit MK Base® und MK Omega-3® zur Therapieoptimierung.

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 6 Kapseln (4,86 g = Tagesdosis)
Brennwert	512 kJ / 120 kcal	24,9 kJ / 5,9 kcal
Eiweiß	20,7 g	1 g
Kohlenhydrate	5,3 g	0,26 g
Zucker	0,0 g	0,0 g
Fett	0,59 g	0,03 g
Ges. Fettsäuren	0,59 g	0,03 g
Ballaststoffe	23,6 g	1,15 g
Natrium	0,0 g	0,0 g
Proteinheiten	0,44 BE	0,02 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 6 Kapseln (4,86 g = Tagesdosis)
Vitamine		
Vitamin A	15432 µg	750 µg
Vitamin B1	82,3 mg	4 mg
Vitamin B2	102,9 mg	5 mg
Vitamin B6	102,9 mg	5 mg
Vitamin B12	185,2 µg	9 µg
Vitamin C	10288 mg	500 mg
Vitamin E	3086 mg	150 mg
Vitamin D3	102,9 µg	5 µg
Nicotinsäureamid	1132 mg	55 mg
Pantothensäure	370,4 mg	18 mg
Folsäure	16461 µg	800 µg
Biotin	4115 µg	200 µg

MK HerzSchutz® Cellulose-Kapseln

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 6 Kapseln (4,86 g = Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	4115 g	200 mg
Zink	205,8 mg	10 mg
Mangan	41,15 mg	2 mg
Kupfer	20,58 mg	1 mg
Selen	1029 µg	50 µg
Chrom	1235 µg	60 µg
Molybdän	1235 µg	60 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide	205,8 mg	10 mg
Gemischte Carotinoide (β-Carotin, Lutein, Lycopin)	205,8 mg	10 mg
Coenzym Q10 (Ubichinon)	411,5 mg	20 mg
L-Carnitin	5144 mg	250 mg
Inosit (Phosphatidylinosit)	1029 mg	50 mg
Cholin (Phosphatidylcholin)	1029 mg	50 mg
Aminosäuren		
L-Lysin	10288 mg	500 mg
L-Arginin	2572 mg	125 mg
L-Cystin	1646 mg	80 mg
Taurin	6173 mg	300 mg

■ Hinweis für Diabetiker

6 Kapseln (Tagesdosis) = 0,02 Proteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Cellulose (Kapselhülle), Ascorbinsäure, L-Lysinhydrochlorid, mikrokristalline Cellulose, L-Carnitin-tartrat, Magnesiumoxid, DL-α-Tocopherylacetat, Taurin, Cholinbitartrat, L-Arginin, Tagetesextrakt-pulver, Tomatenextrakt, L-Cystein, Zinkgluconat, Nicotinsäureamid, Inositol, Trennmittel Siliziumdioxid E551, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren E470b, Calcium-d-pantothemat, β-Carotin, Coenzym Q10, Grapefruitextrakt, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Retinolacetat, Chrom-III-chlorid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumse-lenat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol



MK ImmunKraft® Granulat

Auf die Stärkung der körpereigenen Widerstandskräfte abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen.

- Diätetisches Lebensmittel mit Süßungsmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen zur ergänzenden bilanzierten Ernährung / diätetischen Behandlung eines erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei ernährungsbedingter Immunschwäche, wie sie z. B. nach Chemo- und Strahlentherapie auftreten kann. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei ernährungsbedingter Immunschwäche, wie sie z. B. nach Chemo- und Strahlentherapie auftreten kann.

■ Dosierungsempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit ca. 150 ml Wasser gut einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Nicht für Kinder unter 14 Jahren.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK ImmunKraft® Granulat** enthält 15 Portionsbeutel zu je 15 g (225 g).

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Der erhöhte Gehalt an Vitamin B2 kann gelegentlich zu einer

MK ImmunKraft®

- **Erhöhte Infektanfälligkeit**
z. B. bei erhöhtem Stress, bei Rauchern, allgemeinen Schwächezuständen, Infektionskrankheiten.
- **Immundefizienz**
angeboren oder erworben, z. B. Grundkrankheit (z. B. Leukämie); Immunsuppression (z. B. bei oder nach Strahlen- bzw. Zytostatika-Therapie; nach Transplantationen); Infektionskrankheiten; Unterernährung; Verbrennungen; AIDS.

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Beutel (15 g = Tagesdosis)
Brennwert	1166 kJ / 274 kcal	175 kJ / 41 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	65,97 g	9,9 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	5,5 BE	0,88 BE

MK ImmunKraft® Granulat

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (15 g = Tagesdosis)
Vitamine		
Coenzym Q10	133,3 mg	20 mg
Vitamin A	5 mg	750 µg
Vitamin B1	166,7 mg	25 mg
Vitamin B2	166,7 mg	25 mg
Vitamin B6	166,7 mg	25 mg
Vitamin B12	40 µg	6 µg
Vitamin C	3,33 g	500 mg
Vitamin E	1 g	150 mg
Vitamin D3	33,3 µg	5 µg
Vitamin K1	400 µg	60 µg
Nicotinamid	400 mg	60 mg
Pantothensäure	120 mg	18 mg
Folsäure	5,3 mg	0,8 mg
Biotin	1,3 mg	200 µg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (15 g = Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	1 g	150 mg
Zink	66,7 mg	10 mg
Eisen	53,3 mg	8 mg
Mangan	13,3 mg	2 mg
Kupfer	6,7 mg	1 mg
Selen	333,3 µg	50 µg
Chrom	200 µg	30 µg
Molybdän	400 µg	60 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide	66,7 mg	10 mg
Gemischte Carotinoide (β-Carotin, Lutein, Lycopin)	100 mg	15 mg

harmlosen Gelbfärbung des Urins führen. **MK ImmunKraft®** Granulat ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

■ Hinweis für Diabetiker

1 Beutel zu 15 g (Tagesdosis) = 0,88 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Milch und Milcherzeugnisse (Lactoseverreibung Vitamin K)

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Maltodextrin, Magnesiumgluconat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, Guarkernmehl, Zinkgluconat, Nicotinsäureamid, Spurenelementhefe (Selen, Chrom, Molybdän), Eisengluconat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Calcium-d-Pantothemat, Süßstoff Sucralose, Coenzym Q10, Citrusfrüchte-Extrakt, Mangangluconat, gemischte Carotinoide (β-Carotin, Lycopin, Lutein), Kupfergluconat, Folsäure, Retinylacetat, Biotin, Phylloquinon, Cyanocobalamin, Vitamin D3

MK ImmunKraft®

Cellulose-Kapseln

Auf die Stärkung der körpereigenen Widerstandskräfte abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen.



■ Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen zur ergänzenden bilanzierten Ernährung / diätetischen Behandlung eines erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei ernährungsbedingter Immunschwäche, wie sie z. B. nach Chemo- und Strahlentherapie auftreten kann. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Zur ergänzenden diätetischen Behandlung eines erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei ernährungsbedingter Immunschwäche, wie sie z. B. nach Chemo- und Strahlentherapie auftreten kann.

■ Dosierungsempfehlung

3 x täglich 1 Kapsel zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen.
Nicht für Kinder unter 14 Jahren.

■ **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK ImmunKraft®** enthält 90 Kapseln zu je 786 mg (70,74 g).

■ wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Kein vollständiges Lebensmittel. Der erhöhte Gehalt an Vitamin B2 kann gelegentlich zu einer harmlosen Gelbfärbung des Urins führen. **MK ImmunKraft®** Cellulose-Kapseln ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

MK ImmunKraft®

● Erhöhte Infektanfälligkeit

z. B. bei erhöhtem Stress, bei Rauchern, allgemeinen Schwächezuständen, Infektionskrankheiten.

● Immundefizienz

angeboren oder erworben, z. B. Grundkrankheit (z. B. Leukämie); Immunsuppression (z. B. bei oder nach Strahlen- bzw. Zytostatika-Therapie; nach Transplantationen); Infektionskrankheiten; Unterernährung; Verbrennungen; AIDS.

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 3 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	254 kJ / 60,7 kcal	6 kJ / 1,4 kcal
Eiweiß	13,38 g	315,6 mg
Kohlenhydrate	1,55 g	36,6 mg
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	0 BE	0 BE

MK ImmunKraft® Cellulose-Kapseln

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 3 Kapseln (Tagesdosis)
Vitamine		
Coenzym Q10	848 mg	20 mg
β-Carotin	212 mg	5 mg
Vitamin A	32 mg	750 µg
Vitamin B1	1060 mg	25 mg
Vitamin B2	1060 mg	25 mg
Vitamin B6	1060 mg	25 mg
Vitamin B12	254 µg	6 µg
Vitamin C	21,20 g	500 mg
Vitamin E	6,36 g	150 mg
Vitamin D3	0,216 mg	5,1 µg
Nicotinamid	2,54 g	60 mg
Pantothensäure	763 mg	18 mg
Folsäure	33,93 mg	800 µg
Biotin	8,47 mg	200 µg
Vitamin K1	2,54 mg	60 µg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 3 Kapseln (Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	6,36 g	150 mg
Zink	424,1 mg	10 mg
Selen	2,12 mg	50 µg
Chrom	1,27 mg	30 µg
Eisen	339,3 mg	8 mg
Kupfer	42,4 mg	1 mg
Mangan	84,8 mg	2 mg
Molybdän	2,54 mg	60 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide	423,7 mg	10 mg
Lutein	211,9 mg	5 mg
Lycopin	211,9 mg	5 mg

■ Hinweis für Diabetiker

3 Kapseln (Tagesdosis) = 0 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Milch und Milcherzeugnisse (Lactoseverreibung Vitamin K1)

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

L-Ascorbinsäure, Cellulose (Kapselhülle), D-alpha-Tocopherylaceat, Magnesiumoxid, Trennmittel Kieselsäure, Lycopinextrakt, Luteinextrakt, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinsäureamid, Trennmittel Magnesiumstearat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, β-Carotin (20%ig), Calcium-D-pantothemat, Coenzym Q10, Citrusbioflavonoid-Extrakt, Kupfergluconat, Mangangluconat, Natriummolybdat, Folsäure, Retinylacetat, Biotin, Chromchlorid, Natriumselenat, Phylloquinon, Cyanocobalamin, Vitamin D

MK ImmunKraft® Junior

Brause-Pulver

Auf die Stärkung der körpereigenen Widerstandskräfte bei Kindern abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Mikronährstoffen.



■ Diätetisches Lebensmittel mit Süßungsmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Bedarfs an für die Immunfunktion wichtigen Mikronährstoffen bei Kindern ab 4 Jahren mit häufig wiederkehrenden Infektionskrankheiten wie z. B. Erkältungen oder Mittelohrentzündungen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Bei Kindern ab 4 Jahren mit häufig wiederkehrenden Infekten, z. B. Erkältungen, Entzündungen der Stirnhöhlen, der Mandeln oder des Mittelohres.

■ Dosierungsempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels in ca. 200 ml (großes Glas oder große Tasse) Wasser einrühren (Wassermenge je nach Geschmack variieren) und am besten nach dem Essen trinken.

■ **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK ImmunKraft® Junior** enthält 15 Portionsbeutel zu je 7 g (105 g).

■ wichtige Hinweise

Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Enthält leicht verfügbare Kohlen-

**MK ImmunKraft®
Junior**

bei Kindern ab 4 Jahren mit häufig wiederkehrenden Infekten, z. B.

- Erkältungen,
- Infektionen der oberen Atemwege
- Entzündungen der Stirnhöhlen, der Mandeln oder des Mittelohres

Empfehlung

Die volle Effektivität des Immunsystems ist nicht von Anfang an vorhanden, sondern entwickelt sich erst allmählich. Deshalb findet man bei Kindern oft eine gesteigerte Anfälligkeit für Infekte und häufig wiederkehrende Infektionen der Nebenhöhlen, des Mittelohres, der Mandeln und der oberen Atemwege. Studien haben gezeigt, dass in diesen Fällen die Konzentration verschiedener Mikronährstoffe vermindert ist und so die Immunkompetenz geschwächt wird.

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Beutel (7 g = Tagesdosis)
Brennwert	1029 kJ / 241 kcal	72 kJ / 17 kcal
Eiweiß	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	40 mg	2,8 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	3,3 BE	0,23 BE

MK ImmunKraft® Junior Brause-Pulver

mit erfrischendem
Fruchtgeschmack

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (7 g = Tagesdosis)
Vitamine		
β-Carotin	14,3 mg	1 mg
Vitamin A	5 mg	350 µg
Vitamin B1	21,4 mg	1,5 mg
Vitamin B2	28,6 mg	2 mg
Vitamin B6	21,4 mg	1,5 mg
Vitamin B12	64,3 µg	4,5 µg
Vitamin C	2,9 mg	200 µg
Vitamin E	500 mg	35 mg
Vitamin D3	71,4 µg	5 µg
Vitamin K1	714 µg	50 µg
Nicotinamid	286 mg	20 mg
Pantothensäure	129 mg	9 mg
Folsäure	4,3 mg	100 µg
Biotin	1,4 mg	100 µg

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (7 g = Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	1000 mg	70 mg
Calcium	2900 mg	200 mg
Natrium	2900 mg	200 mg
Zink	57,1 mg	4 mg
Selen	214 µg	15 µg
Chrom	214 µg	15 µg
Eisen	85,7 mg	6 mg
Kupfer	7,1 mg	0,5 mg
Mangan	21,4 mg	1,5 mg
Molybdän	357 µg	25 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide	37,5 mg	2,5 mg
Lutein	17,9 mg	1,25 mg
Lycopin	17,9 mg	1,25 mg

hydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **MK ImmunKraft® Junior** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme.

■ Hinweis für Diabetiker

1 Beutel zu 7 g (Tagesdosis) = 0,23 Broteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Milch und Milcherzeugnisse (Lactoseverreibung Vitamin K)
Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcitrat, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcitrat, Aroma, L-Ascorbinsäure, Eisengluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Luteinextrakt, Lycopinextrakt, Süßstoff Sucralose, Nicotinsäureamid, Mangangluconat, Calcium-D-pantothemat, Citrusbioflavonoid-Extrakt, Kupfergluconat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, β-Carotin, Retinylacetat, Folsäure, Biotin, Chromchlorid, Natriummolybdat, Phylloquinon, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Vitamin D3

MK Maca®

Cellulose-Kapseln



Biologisches Macapulver in pflanzlicher Kapselhülle.

- Biologisches Macapulver aus der Maca-Wurzel
- **Zertifizierung:**
DE-001 Öko-Kontrollstelle



Die für MK Maca® Cellulose-Kapseln verwendeten Maca-Wurzeln stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Dazu wird ein aufwändiger Kontroll- und Zertifizierungsprozess nach der EG-Öko-Verordnung durchgeführt.

Vor Ort in Peru wird dies durch unabhängige, von der EU anerkannte Inspektoren gewährleistet, die Zertifizierung in Deutschland erfolgt durch die BCS Öko-Garantie.

■ Indikation

Zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und psychischen Belastbarkeit.

■ Dosierungsempfehlung

2 x täglich 5 Kapseln.

MK Maca®

zur Steigerung der

- körperlichen Leistungsfähigkeit und
- psychischen Belastbarkeit

Die Maca-Wurzel (*Lepidium meyenii* Walp.) enthält Eiweiße, viel Eisen, Zink, Magnesium, Kalzium, Kohlenhydrate, Phosphor, Zucker, Stärkestoffe, wichtige Mineralstoffe und nahezu alle Vitamine.

Neben der allgemeinen Anregung von Kreislauf und Stoffwechsel wird Maca auch eine fruchtbarkeitsfördernde und aphrodisierende Wirkung sowohl bei Frauen als auch Männern nachgesagt.

MK Maca® Cellulose-Kapseln

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 10 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	1139 kJ / 268 kcal	40 kJ / 9 kcal
Eiweiß	8,2 g	0,3 g
Kohlenhydrate	56,6 g	2,0 g
Fett	1,0 g	< 0,1 g

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 10 Kapseln (Tagesdosis)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Macapulver	77,77 g	3,5 g	--

*kein Referenzwert nach
Nährwertkennzeichnungsverordnung vorhanden

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Maca®** enthält ca. 120 Kapseln zu 450 mg (54 g)
- **wichtige Hinweise**
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.
- **Hinweis für Diabetiker**
4,5 g (Tagesdosis) = 0 Broteinheiten
- **Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa**
- **Zutaten**
Biologisches Macapulver aus der Maca-Wurzel, pflanzliche Kapselhülle
- **Die Maca-Pflanze**
Die Maca-Wurzel zeichnet sich durch eine günstige Kombination von Nährstoffen aus. Sie enthält Proteine, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Mineralstoffe, Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe.

Die Maca-Pflanze stellt durch ihre vielseitige Zusammensetzung eine gute Energiequelle dar. Seit jeher wurde sie von den Peruanern bei Zuständen geistiger und physischer Ermüdung bevorzugt angewendet. Sie wird deshalb auch als Anden-Ginseng bezeichnet.

MK Meno®

Cellulose-Kapseln



Zur diätetischen Behandlung von menopausalen Beschwerden in und nach den Wechseljahren.

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Bedarfs an Mikronährstoffen bei Frauen mit menopausalen Beschwerden in und nach den Wechseljahren. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Indikation

Beeinträchtigungen des körperlichen und psychischen Wohlfühls in den Wechseljahren mit Beschwerden wie vor allem Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen und zur Senkung des Risikos für Osteoporose, Knochenbrüche, Schlaganfall und Herzinfarkt in der Menopause.

■ Dosierungsempfehlung

2 x täglich 2 Kapseln zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Meno®** enthält 120 Cellulose-Kapseln zu 500 mg (60 g).

■ wichtige Hinweise

Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz

MK Meno®

Menopausale Beschwerden in und nach den Wechseljahren

- Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Erschöpfung, Reizungen der Scheide, Stimmungsschwankungen und Depressionen
- erhöhtes Risiko für Knochenfrakturen, Osteoporose, Herzinfarkt und Schlaganfall

Empfehlung

Die nachlassende Bildung von Östrogen in den Wechseljahren hat nicht nur Folgen für das physische und psychische Wohlbefinden, sondern führt auch zu einem Verlust an Vitalstoffen und Mineralien. **MK Meno®** deckt den erhöhten Bedarf an spezifischen Nährstoffen in der Menopause mit speziell abgestimmten Mikronährstoffen und hilft, eine optimale Nährstoffversorgung zu sichern.

Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	391 kJ / 95 kcal	8 kJ / 2 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,9 g	18 mg
Fett	10,112 g	202,2 mg
Proteinheiten	0,075 BE	0,001 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Vitamine		
Biotin	9 mg	180 µg
Folsäure	15 mg	300 µg
Nicotinamid	0,9 g	18 mg
Pantothensäure	300 mg	6 mg
Vitamin A	30 mg	600 µg
Vitamin B1	130 mg	2,6 mg
Vitamin B12	460 µg	9 µg
Vitamin B2	150 mg	3 mg
Vitamin B6	250 mg	5 mg
Vitamin C	5,5 g	110 mg
Vitamin D	0,5 mg	10 µg
Vitamin E	1,5 g	30 mg
β-Carotin	50 mg	1 mg

MK Meno® Cellulose-Kapseln

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Calcium	7,5 g	150 mg
Zink	250 mg	5 mg
Chrom	10 mg	200 µg
Selen	1,5 mg	30 µg
Weitere Mikronährstoffe		
Citrusbioflavonoide (aus Grapefruit-Extrakt)	2,5 g	50 mg
Isoflavone (aus Rotklee-Extrakt)	0,8 g	16 mg
Lutein (aus Tagetes-Extrakt)	0,1 g	2 mg
Lycopin (aus Tomaten-Extrakt)	0,1 g	2 mg
α-Linolensäure (aus Leinöl)	4,01 g	80 mg
γ-Linolensäure (aus Nachtkerzenöl)	350 mg	7 mg
Linolsäure (aus Nachtkerzenöl, Leinöl)	3,7 g	75,3 mg

nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **MK Meno®** ersetzt keine sonstige ärztliche Therapiemaßnahme. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

■ Hinweis für Diabetiker

4 Kapseln (Tagesdosis) = 0 Proteinheiten

■ Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:

Soja und Sojaerzeugnisse (Vitamin D)

■ Zutaten

Calciumcitrat, Cellulose (teilw. Kapselhülle), Leinöl, Ascorbinsäure, Grapefruitbioflavonoid-Extrakt, Rotklee-Extrakt, Nachtkerzenöl, Tagetes-Extrakt, Tomaten-Extrakt, Zinkgluconat, Trennmittel Kieselsäure, D-alpha-tocopherylacetat, Trennmittel Magnesiumstearat, Nicotinsäureamid, Calcium-d-panthenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Chrom-III-chlorid, β-Carotin, Retinylacetat, Folsäure, Biotin, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

MK Mental®

Brause-Pulver

Bei Einschränkung
von Konzentration
und Gedächtnis.



■ Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel zur Ergänzung der Ernährung bei einem erhöhten Bedarf an hirnaktiven Vitalstoffen, z. B. bei Einschränkung von Konzentrationsfähigkeit und Erinnerungsvermögen, erhöhter Beanspruchung von Gehirn und Nerven sowie im Alter zur Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit.

■ Indikation

Bei Einschränkung von Konzentrationsfähigkeit und Erinnerungsvermögen, erhöhter Beanspruchung von Gehirn und Nerven sowie zur Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit besonders im Alter.

■ Dosierungsempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels in ca. 200 ml Wasser einrühren (Wassermenge je nach Geschmack variieren) und am besten **morgens** (nicht abends) **nach dem Essen** trinken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

■ **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Mental®** enthält 15 Portionsbeutel zu 10 g Brause-Pulver (150 g).

MK Mental®

- bei nachlassender Hirn-Leistung mit Einschränkung des Konzentrations- und Erinnerungsvermögens
- bei erhöhter Beanspruchung von Gehirn und Nerven
- zur Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit besonders im Alter

Empfehlung

Gehirnzellen sind wegen ihrer hohen energetischen Aktivität besonders anfällig für Attacken durch freie Radikale. Sie können nur dann normal funktionieren, wenn sie ausreichend mit Vitalstoffen und Antioxidantien versorgt werden.

MK Mental® Brause-Pulver

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro Beutel (Tagesdosis)
Brennwert	1251 kJ / 293 kcal	125 kJ / 29 kcal
Eiweiß	10 g	1 g
Kohlenhydrate	52,1 g	5,3 g
Fett	0 g	0 g
Broteinheiten	4,34 BE	0,44 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro Beutel (Tagesdosis)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Vitamine			
Vitamin B1	30 mg	3 mg	214 %
Vitamin B2	30 mg	3 mg	188 %
Vitamin B6	45 mg	4,5 mg	225 %
Vitamin B12	30 µg	3 µg	300 %
Vitamin E	200 mg	20 mg	200 %
Nicotinsäure	250 mg	25 mg	139 %
Pantothensäure	180 mg	18 mg	300 %
Folsäure	6 mg	0,6 mg	300 %
Vitamin C	1500 mg	150 mg	250 %

Mineralien			
Natrium	2,1 g	205 mg	-
Zink	100 mg	10 mg	150 %
Selen	999 µg	99 µg	-
Eisen	100 mg	10 mg	71 %

Weitere Mikronährstoffe			
L-Tyrosin	10 g	1 g	-
Coffein	500 mg	50 mg	-
Lecithin	10 g	1 g	-
davon			
Phosphatidyl- serin	2 g	200 mg	-

- **wichtige Hinweise**
- **Hinweis für Diabetiker**
1 Beutel zu 10 g
(Tagesdosis)
= 0,44 Broteinheiten

- **Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa:** Soja und Sojaerzeugnisse (Lecithin)

*RDA = Empfohlene prozentuale Tagesdosis
laut Nährwertkennzeichnungsverordnung

■ **Zutaten**

Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Lecithin, L-Tyrosin, Natriumhydrogencarbonat, L-Ascorbinsäure, Aroma, Eisengluconat, Zinkgluconat, Nicotinsäure, natürliches Coffein aus Kaffee-Extrakt, D-alpha-Tocopherylaceat, Süßstoff Sucralose, Calcium-D-pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenat, Cyanocobalamin

MK Omega-3®

Cellulose-Kapseln



Pflanzliche Omega-3-Fettsäuren aus Perillaöl (kontrolliert biologischer Anbau) für eine Ernährung mit gesunden Fettsäuren.

■ Nahrungsergänzungsmittel

■ Indikation

Ernährungsbedingtes relatives Defizit an Omega-3-Fettsäuren. Durch Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren positive Effekte, z. B. bei altersbedingtem Sehverlust, ADHS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom), Arteriosklerose, Bluthochdruck, Hypertriglyceridämie, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, entzündliche Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn), Rheuma (rheumatoide Arthritis), Asthma bronchiale, Depressionen, Menstruationsschmerz, Psoriasis.

MK Omega-3®

Gesundheitskraft aus Perillaöl

- aus kontrolliert biologischem Anbau
- optimale Versorgung mit gesunden Omega-3-Fettsäuren
- zur natürlichen Regulierung des Cholesterinspiegels (besonders in Kombination mit **MK Carnitin®**)
- für Vegetarier geeignet

Empfehlung

Das für **MK Omega-3®** verwendete pflanzliche Perillaöl aus kontrolliert biologischem Anbau enthält mit über 60% Alpha-Linolensäure den höchsten Omega-3-Fettsäure-Gehalt aus pflanzlichen Quellen. Alpha-Linolensäure kann vom Körper enzymatisch in die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden, die vor allem in fetten Kaltwasserfischen wie Lachs und Makrele vorkommen. So kann **MK Omega-3®** als interessante Alternative zu Fischöl helfen, einen zu geringen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren in der Nahrung auszugleichen.

- für alle, die keinen Fisch mögen
- kein „fischiges Aufstoßen“ wie nach Einnahme von Fischöl-Kapseln
- keine Gefahr von potentiellen Verunreinigungen bei Fisch-Ölen, z. B. mit Quecksilber, Dioxin, DDT, PCB etc.

MK Omega-3®

Cellulose-Kapseln



Nährwertangaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Brennwert	2986 kJ / 722 kcal	72 kJ / 17 kcal
Eiweiß	0,2 g	< 0,01 g
Kohlenhydrate	35,3 g	0,85 g
Fett	64,4 g	1,55 g
Proteinheiten	2,92 BE	0,07 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 4 Kapseln (Tagesdosis)
Perillaöl*	83,3 g	2000 mg
davon		
α-Linolensäure (Omega-3-Fettsäure)	> 60 %	> 60 %
Linolsäure	12 - 18 %	12 - 18 %
Ölsäure	13 - 18 %	13 - 18 %

*kein Referenzwert nach Nährwertkennzeichnungsverordnung.

■ Dosierungsempfehlung

2 x täglich 2 Kapseln unzerkaut vor oder zu einer Mahlzeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Omega-3®** enthält ca. 90 Kapseln zu 600 mg (54 g).

■ wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.

■ Hinweis für Diabetiker

4 Kapseln (Tagesdosis) = 0,07 Proteinheiten

■ Keine allergenen Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa

■ Zutaten

Biologisches Perillaöl, pflanzliche Kapselhülle



MK Probiotic® Pulver

Probiotisch aktive
Stoffe zur Förderung
der Gesundheit.

Zur Förderung
einer ausgewogenen
Darmflora.

■ Nahrungsergänzungsmittel

■ Indikation

Zur gezielten Versorgung mit Bakterienkulturen.

■ Dosierungsempfehlung

2 g (2 x ein Dosierlöffel) in ein halbes Glas Wasser einrühren, nach Möglichkeit ca. 15 Min. stehen lassen, anschließend nochmals umrühren und dann trinken.

Günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen oder ca. 20 Min. vor dem Frühstück, um eine möglichst gute Magenpassage zu gewährleisten. **MK Probiotic®** eignet sich hervorragend zur Herstellung eines gesunden und wohlschmeckenden probiotischen Trinkjoghurts. Dazu 4 x einen Dosierlöffel in 1 Liter H-Milch (3,5 % Fett) einrühren und im handelsüblichen Joghurtbereiter nach Betriebsanleitung verarbeiten.

MK Probiotic®

zur Förderung einer ausgewogenen Darmflora

- Frei von Hefe, Lactose und Gluten

Eigenschaften

- enthält neun verschiedene probiotische Bakterienkulturen in einer besonderen und hochkonzentrierten Kombination
- trägt zur Förderung einer ausgewogenen Darmflora bei
- unterstützt die natürliche Darmflora in ihren Funktionen, z. B. bei der Verdrängung von unerwünschten Keimen
- ist frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Milch, Lactose und Hefe
- bietet sich wegen der rein biologischen Zusammensetzung zum ständigen Verzehr an

MK Probiotic® Pulver

Nährwertangaben: (Durchschnittswerte)	pro 100 g	pro 2 g Pulver (Tagesdosis)
Brennwert	1324 kJ / 316 kcal	26,48 kJ / 6,32 kcal
Eiweiß	2 g	0,04 g
Kohlenhydrate	77 g	1,54 g
Fett	< 1%	< 1%
Broteinheiten (BE):	6,42 BE	0,13 BE
Inhaltsstoffe:		
Bakterienkulturen min.	100x10 ⁹ KBE	2x10 ⁹ KBE

9 Bakterienkulturen
(mind. 10⁹ = 1.000.000.000 Keime pro Gramm Pulver) aus folgenden Stämmen:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Bifidobacterium bifidum | 6. Lactobacillus paracasei |
| 2. Bifidobacterium breve | 7. Lactobacillus plantarum |
| 3. Bifidobacterium lactis | 8. Lactobacillus rhamnosus |
| 4. Bifidobacterium longum | 9. Streptococcus |
| 5. Lactobacillus casei | thermophilus |

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.

■ Wichtige Hinweise

Die Temperatur bei der Zubereitung sollte 42 °C nicht überschreiten. Die Bakterienkulturen von **MK Probiotic®** sind in vielen fermentierten Milchprodukten enthalten, wie z. B. in Joghurt. **MK Probiotic®** eignet sich auch für Verbraucher, die Milchprodukte nicht mögen oder nicht vertragen.

■ Hinweis für Diabetiker

2 g Pulver (Tagesdosis) = 0,13 Broteinheiten

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Probiotic®** enthält 60 g Pulver.

■ Zutaten

Füllstoff: Reisstärke, Maltodextrin, Bakterienkulturen, Inulin; *Stabilisator:* Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Fructooligosaccharide, Alpha-Amylase, Mangansulfat.

MK Spirulina® Tabletten



Bio Spirulina aus ökologischer Aquakultur.

- **Zertifizierung:**
BCS-Öko-Garantie,
DE-90402-Nürnberg
DE-001-Öko-Kontrollstelle
- **Basisches Nahrungsergänzungsmittel** aus der Mikroalge Spirulina
- **Indikation**
Für eine gesunde Ernährung;
Zur Unterstützung einer säurearmen Ernährung.

■ **Dosierungsempfehlung**

3 x täglich 4 Tabletten, vor oder zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.

- **Inhalt und Packungsgröße** Eine Originalpackung **MK Spirulina®** enthält ca. 240 Tabletten zu 500 mg (120 g)

MK Spirulina®

MK Spirulina® eignet sich zur Unterstützung einer säurearmen Ernährung bei großen Belastungen in Haushalt, Beruf, Studium und Sport

- **in jedem Lebensalter**
- **während der Schwangerschaft und Stillzeit**
- **in der Menopause**
- **zur Erhöhung des allg. Wohlbefindens**
- **auch für Vegetarier geeignet**

Neben hochwertigem pflanzlichem Eiweiß, das in einer wohlbestimmten Zusammensetzung der Aminosäuren vorliegt, enthält Spirulina auch noch eine Vielzahl an Vitaminen (z. B. Vitamin B12) und Mineralstoffen (z. B. Eisen). Ein Anteil an Phycocyanin und Chlorophyll sind weitere Merkmale der Alge.

Da die Alge keine harten Cellulose-Zellwände besitzt, ist sie leicht verdaulich, und die Nährstoffe sind besonders leicht zugänglich.

MK Spirulina® Tabletten

Nährwert- angaben: (Durchschnittsw.)	pro 100 g	pro 12 Tabletten (Tagesdosis)
Brennwert	1500 kJ / 355 kcal	90 kJ / 21 kcal
Eiweiß	56,1 g	3,4 g
Kohlenhydrate	20,1 g	1,2 g
Fett	5,6 g	0,3 g
Broteinheiten	1,67 BE	0,1 BE

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	pro 12 Tabletten (Tagesdosis)	% RDA*/ (Tagesdosis)
Eisen	85 mg	5,1 mg	36 %*
Vitamin B12	150 µg	9 µg	900 %

*RDA = Empfohlene prozentuale Tagesdosis
laut Nährwertkennzeichnungsverordnung

■ Hinweis für Diabetiker

12 Tabletten (Tagesdosis) = 0,1 Broteinheiten

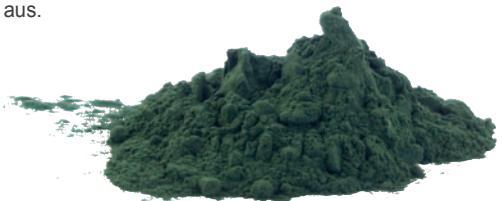
■ Zutaten

100 % Spirulina aus ökologischer Aquakultur

■ Bio-Spirulina aus ökologischer Aquakultur

Sonnenverwöhnte, energiegeladene Spirulina-Mikroalgen aus ökologischer Aquakultur und gemäß Naturland-Richtlinien zertifiziert.

Die spiralförmige Blaualge *Spirulina platensis* zählt zu den ältesten bekannten Organismen und zu den proteinreichsten Lebensformen. Spirulina ist keine Meeresalge, sondern gedeiht in stark alkalischen Gewässern, in subtropischen Gebieten. Bereits Azteken und Mayas wussten vor vielen Jahrhunderten um den besonderen Wert dieser Mikroalge und nutzten sie zur Nahrung. Neben dem hohen Nährwert zeichnet Spirulina sich durch einen hohen Vitamin- und Mineralgehalt aus.



MK Schwermetall-Test®

Halbquantitativer „Screening-Test“ zur einfachen und schnellen Feststellung einer Schwermetall-Belastung.



- Ermöglicht einfach und schnell Bestimmung der Schwermetall-Belastung durch **Blei, Cadmium, Kupfer, Quecksilber** bzw. **Zink** aus Urin- oder Speichelproben mittels Farbvergleich.
- Abrechnung lt. Ziffer 12.14 GebÜH (35.11 GoÄ)
Chemogramme von Körperflüssigkeiten (Nierenchemie)
je nach Krankenkasse möglich, bei Privatkassen erstattungsfähig.

■ Schwermetall-Ausleitung

Bei feststehender Diagnose sollte so schnell wie möglich mit einer Ausleitungstherapie begonnen werden, deren Verlauf mit Zwischentests alle 4 - 6 Wochen kontrolliert werden sollte.

Effektiv ist eine Kombination von **MK Base®** Pulver (Entsäuerung und Auffüllung der bei Schwermetall-Belastung reduzierten Depots basischer Mineralien) mit **MK Antioxidans®** Cellulose-Kapseln (antioxidative Neutralisierung und natürliche Chelatbindung sowie Ausleitung giftiger Schwermetalle mit schwefelhaltigen Aminosäuren). Zur Förderung der Schwermetall-Ausleitung sollten zusätzlich möglichst 2 - 3 Liter Flüssigkeit täglich getrunken werden.

MK Schwermetall-Test®

- **geringer Zeitaufwand** (ca. 5 - 8 Minuten)
von jeder Praxishilfe leicht durchführbar
- **einfache Durchführung**
die benötigten Reagenzien
werden gebrauchsfertig geliefert

Empfehlung

- zur Diagnose einer Schwermetall-Belastung
- als Nachweis der Notwendigkeit einer Ausleitungstherapie
- zur Identifizierung belasteter Umweltstoffe
- zur Überprüfung der Wirksamkeit der verwendeten Ausleitungsverfahren

Schwermetall-Aufnahme und Auswirkungen im Körper

■ Blei

über Atemluft, Nahrung, Blei-Wasserrohre oder beruflichen Kontakt mit bleihaltigen Materialien. Blei lagert sich im Körper ab. Es kann auch die Blut-/Hirn-Schranke und die Plazenta-Schranke durchdringen. Folgen einer Blei-Belastung können u. a. sein: Blutarmut, Nervenschäden, eingeschränkte Fruchtbarkeit, Schädigung von Embryonen und Föten, bei Kindern Ruhelosigkeit, Lernschwäche, verminderter Intelligenz-Quotient, hartnäckige Obstipation.

■ Cadmium

neben Quecksilber eines der gefährlichsten Schwermetalle, kann über Atemluft (Müllverbrennung), Nahrung (Meeresfrüchte, gehärtete Fette), Kunststoffe, Nickel-Cadmium-Akkus oder Zigarettenrauch aufgenommen und im Körper abgelagert werden. Mögliche Folgen einer Cadmium-Belastung können sein: Krebserkrankungen, Blutarmut, Osteoporose.

■ Kupfer

ist in geringen Mengen ein lebenswichtiges Spurenelement, in hohen Konzentrationen dagegen giftig. Kupfer kann über Kupfer-Trinkwasserrohre, Kochgeschirr, Intra-Uterin-Spiralen vermehrt aufgenommen werden. Erhöhte Kupferspiegel im Serum und eine erhöhte Ausscheidung über den Urin finden sich bei Vergiftungen, Rheuma, Tumoren, Leber- und Nierenerkrankungen, oft auch nach Einnahme der Anti-Baby-Pille.

■ Quecksilber

im Körper kann aus Zahn-Amalgam, der Nahrung (fetter Fisch und Muscheln) oder beruflichem Kontakt mit Quecksilber-haltigen Materialien stammen. Es kann ebenfalls die Blut-/Hirn-Schranke und die Plazenta-Schranke durchdringen. Mögliche Folgen einer Quecksilber-Belastung können sein: Nervenschäden, Hormonstörungen und Tumor-Gefährdung.

■ Zink

ist wie Kupfer in geringen Mengen ein lebenswichtiges Spurenelement, in hohen Konzentrationen aber giftig. Eine hohe Zink-Konzentration im Urin weist auf eine Vergiftung, hohe oxidative Belastung oder Entzündungs- bzw. Tumor-Vorgänge hin.

Indikationen - Produkte

Abgeschlagenheit	MK Base®, MK Aktiv®
Abwehrkräfte	MK ImmunKraft® Junior
ADHS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom)	MK Omega-3®, MK Carnitin® MK ImmunKraft® Junior
Alkohol	MK Antioxidans®
Angina pectoris	MK Carnitin®
Arteriosklerose	MK Carnitin®, MK GefäßSchutz®, MK HerzSchutz®, MK Omega-3®
Arthritis	MK Gelenk®, MK Omega-3®
Arthrose	MK Gelenk®
Asthma bronchiale	MK Omega-3®
Augenerkrankungen, altersbedingte	MK Auge®
Ausleitung (Schwermetalle, Umweltgifte)	MK Antioxidans®, MK Base®, MK Chlorella®, MK Spirulina®
Blasenentzündung	MK Cranberry®
Bluthochdruck	MK Omega-3®, MK Carnitin®, MK HerzSchutz®
Burn-out-Syndrom	MK Aktiv®
Chemotherapie	MK ImmunKraft®
chronische Erschöpfung	MK Aktiv®
chronische Müdigkeit	MK Base®
Colitis ulcerosa	MK Omega-3®
Darmerkrankungen, entzündliche	MK Omega-3®
Darmflora, ausgewogene	MK Probiotic®
Depressionen	MK Omega-3®, MK Aktiv®
diabetische Mikroangiopathien	MK Diabet®
diabetischer Retinopathie	MK Diabet®
Entgiftung	MK Antioxidans®, MK Base®, MK Chlorella®
Erinnerungsvermögen	MK Mental®, MK Omega-3®
Erkältungen	MK ImmunKraft®, MK Base®, MK ImmunKraft® Junior
Ernährung, gesunde	MK Chlorella®, MK Spirulina®
Erschöpfung, chronische	MK Aktiv®
Fertilität	MK Carnitin®, MK Maca®
Fettstoffwechselstörungen	MK Carnitin®, MK Omega-3®
geistige Leistungsfähigkeit	MK Mental®
Gelenkerkrankungen, degenerative	MK Gelenk®
Grauer Star	MK Auge®
Harnwegsinfekte	MK Cranberry®
Herzinfarkt	MK Carnitin®, MK GefäßSchutz®, MK Omega-3®, MK HerzSchutz®
Herzinsuffizienz	MK Carnitin®, MK HerzSchutz®
Herz-/Kreislauf-Erkrankungen	MK Carnitin®, MK GefäßSchutz®, MK HerzSchutz®, MK Omega-3®
Herzrhythmusstörungen	MK Carnitin®, MK HerzSchutz®, MK Omega-3®

Hitzewallungen
Homocystein, erhöhte Werte
Hypertriglyceridämie
Immunschwäche, ernährungsbedingte
Infekte bei Kindern
Knochenbrüche (Prophylaxe)
Konzentrationsfähigkeit
Konzentrationsstörungen
Kopfschmerzen
koronare Herzkrankheit

Latente Azidose
Leistungsfähigkeit, körperliche
Libido
Makuladegeneration
Mandeln
Menopause
Menstruationsschmerz
Mittelohr
Morbus Crohn
Müdigkeit, chronische
Nebenhöhlen
Otitis media
oxidativer Stress
Psoriasis
Rauchen oder Passivrauchen
Rheuma (rheumatoide Arthritis)
Röntgenstrahlen
Schlaganfall

Schwermetallbelastung

Sehverlust, altersbedingter
Sinusitis
Stimmungsschwankungen
Strahlentherapie
Stress

stressbedingte Erkrankungen
Tonsillitis
Umweltgifte

UV-Strahlung
venöse Thrombosen
Wechseljahre, Beschwerden

MK Meno®
MK GefäßSchutz®
MK Carnitin®, MK Omega-3®
MK ImmunKraft®
MK ImmunKraft® Junior
MK Meno®
MK Mental®
MK Base®, MK Mental®
MK Base®
MK Carnitin®, MK GefäßSchutz®
MK HerzSchutz®
MK Base®, MK Spirulina®
MK Maca®
MK Maca®
MK Auge®
MK ImmunKraft® / Junior
MK Meno®
MK Omega-3®
MK ImmunKraft® Junior
MK Omega-3®
MK Base®
MK ImmunKraft® / Junior
MK ImmunKraft® / Junior
MK Antioxidans®
MK Omega-3®
MK Antioxidans®
MK Omega-3®
MK Antioxidans®
MK Carnitin®, MK GefäßSchutz®,
MK Omega-3®
MK Antioxidans®, MK Base®,
MK Chlorella®
MK Auge®, MK Omega-3®
MK ImmunKraft® / Junior
MK Meno®, MK Omega-3®
MK ImmunKraft®
MK Aktiv®, MK Antioxidans®,
MK Maca®
MK Aktiv®, MK Maca®
MK ImmunKraft® / Junior
MK Antioxidans®, MK Base®,
MK Chlorella®
MK Antioxidans®
MK GefäßSchutz®
MK Meno®



**Orthomolekulare
Nahrungsergänzungsmittel**

**Diätetische Lebensmittel
für besondere medizinische
Zwecke (bilanzierte Diäten)**

**Semiquantitativer
Schwermetall-Test**



Am Bruch 5 | 42857 Remscheid

Tel.: 02191 - 37460 - 0

Fax: 02191 - 37460 - 99

E-Mail: info@mknaturpharma.de

www.mknaturpharma.de